

Newsletter du Maine



FAM « Résidence du Maine »

Paris (75)

N°13

Sommaire

1-Actualités de la résidence

- Sortie soldes du mardi 30 janvier
- Sortie Quizz room du mercredi 31 janvier
- Institut du monde arabe : exposition parfum d'orient
- Pâtisserie pour tous
- Sortie atelier des Lumières
- Couscous pour tous
- Petit déjeuner amélioré
- Atelier d'écriture

2- Zoom sur un professionnel :

3- La rubrique ciné

4- La rubrique de Stéphane

5- Quelques infos

Actualités de la résidence

-Sortie soldes du mardi 30 janvier



Pendant la sortie solde du 30 janvier 2024, nous étions 7 à participer lors de la sortie : Catherine S., Fatos, Brigitte S. et Cécile accompagnées de Lenny, Lucile et Dorcas.

« Nous avons été dans le centre commercial de Crétel Soleil. C'est un lieu très accessible, il y a beaucoup de magasins. Nous avons trouvé notre bonheur au sein du magasin Primark. Après tous ces efforts de shopping, nous sommes allés au restaurant pour reprendre des forces 😊 » Catherine



-Sortie quizz room

Catherine.S, Zakaria, Aude et Jennifer accompagnés de Fabrice et Lenny sont allées au quizz room de la villette.

Il s'agit de jeux de quizz comme dans un jeu TV. Jennifer a été à l'initiative de cette sortie.



Nous avons trouvé le lieu immense et un peu compliqué d'accès. Nous avons aimé les jokers du jeu car c'était drôle et nous avons bien rigolé les uns et les autres. Nous vous conseillons ce lieu mais à prévoir un thème en avance et jouer en équipe.

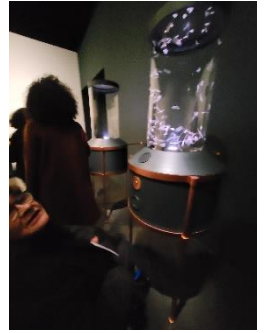


-Sortie à l'institut du monde arabe : Exposition parfum d'orient

Jeudi 8 février : Sophie, Bénédicte, Olivier et Sylvie D. accompagnés de Popoli et Sébastien sont allés à l'institut du monde arabe.



Il s'agissait de l'exposition parfum d'orient. C'était une très belle exposition. Nous pouvions sentir les odeurs, il y avait beaucoup de stands avec des parfums d'orient (cumin, curcumin, encens, thé vert, la civette, bois de Houde, etc.). Nous avons pu aussi admiré un tapis fleuri avec des roses, une mosaïque au sol faite avec des épices, un costume de mariage avec des boutons de jasmin avant floraison ainsi que des bouteilles de parfum.



Anecdote : il faut 100 kg de fleurs pour faire 1L d'eau de fleurs.

« Nous vous conseillons fortement cette exposition qui se termine le 17 mars » Sophie, Bénédicte

-Pâtisserie pour tous : confection de la pâte à crêpes pour la chandeleur



Vendredi 2 février : Pour la Chandeleur, une dizaine de résidents ont pu confectionné la pâte sans grumeaux avec 3 parfums : arôme café, rhum et fleur d'oranger. L'atelier a été supervisé par Fabien et Abdou. Les crêpes ont été cuites l'après-midi pour le goûter.



-Sortie Atelier des lumières



Durant le mois de février, 2 sorties à l'atelier des Lumières ont été organisées. En effet, un grand nombre de résidents souhaitaient participer.

Le 13 février, Nacer, Catherine S, Julie et Stéphane accompagnés de Lucile et Astou ont pu assister à





cette exposition digitale sur les pharaons. C'est une immersion totale il y a des images projetées sur tous les murs, le sol, accompagnés de musique. c'est magnifique

Le 27 février, c'était au tour de Danielle, Aude, Pascal et Tassadit accompagnés de Sébastien et Andreia. « C'était fantastique. Les images étaient magnifiques » Stéphane



-Sortie bowling



Pour cette sortie nous étions 3 résidents (Antoine, Karim et Danielle) et 2 accompagnateurs (Lenny et Fabrice)

Une autre sortie au bowling a eu lieu le jeudi 27 février avec Catherine S, Fatos, Garance et Nacer accompagnés de Lucile et Vanessa.



-Couscous pour tous



Un grand merci à Nassima et Evelyne ainsi que tous les professionnels qui ont contribué à ce magnifique repas ! Au menu couscous pour tous et délicieuse



brochette de bœuf, ainsi que des beignets en dessert. Alim et Sébastien ont cuits la viande à la perfection à la cuisine du 3^{ème} avec quelques résidents.



-Petit déjeuner amélioré du mardi 27 février



Quel délicieux petit déjeuner digne d'un grand hôtel avec au menu : de la charcuterie, du fromage, des œufs (brouillés ou au plat), des fruits frais coupés, de la brioche et du pain frais !



-Atelier d'écriture « Dis-moi Dix mots »



Cet atelier a été mené par Nathalie Caclard et Joëlle Bécard. Le but était d'échanger et d'écrire un texte de notre choix à partir de dix mots sur le thème des JO et ainsi de participer à un concours pour gagner des places pour les JO.

Voici les mots : échappées, adrénaline, encordées, aller aux oranges, obstacles champion, collectif, faux départ, hors-jeu, mental et prouesse

Chaque participant à l'atelier a gagné une chèque culture d'une valeur de 50 euros.



-Slow dating

Lundi 26 février a eu lieu la 3^{ème} édition du slow dating. Nous avons eu le plaisir d'accueillir des résidents du foyer Sainte Geneviève et du foyer Myriam.



Cela a été un moment de partage, de discussions. A renouveler !!



Interview de Léa , psychologue

Bonjour Léa, nous sommes ravis de t'interviewer

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Léa, je suis psychologue. Avant de travailler ici je travaillais dans un EPHAD pendant un an. Je suis toulousaine. Je viens tout juste d'arriver sur Paris.

Quel est ton parcours professionnel ?

J'ai été diplômée en 2022 à Toulouse après 5 ans d'étude. Par la suite j'ai travaillé dans une maison de retraite à Rodez.

Comment as-tu connu la résidence ?

Je connaissais l'APF car j'en avais beaucoup entendu parler à travers des collègues qui avaient déjà eu des expériences au sein de l'association. J'ai connu la résidence via l'annonce sur internet.

As-tu déjà travailler avec des personnes en situation de handicap ?

Oui, de plusieurs types. Avec des personnes autistes, avec des pathologies chroniques, avec des maladies dégénératives.

As-tu des loisirs ?

J'essaye d'aller de temps en temps à la salle de sport. Sinon j'ai fait de la natation pendant 4 ans et de l'équitation pendant 10 ans. J'aime faire plein de choses sinon, je suis très curieuse de tout.

Aimes-tu voyager ?

Oui j'aime beaucoup. J'ai eu la chance de voyager en Floride, en Martinique, en Corse, en Sicile, et des régions de France.

Si tu étais un animal ?

Un chien peut être car c'est loyal et fidèle



Si tu étais une couleur ?

Le rouge

Si tu étais un parfum ?

Le monoï

De quel signe astrologique es-tu ?

Je suis balance

La rubrique Cinéma

Alexandre souhaite nous partager une information :

« Pour les personnes qui ont une carte illimitée UGC, l'accompagnateur paye seulement 8 euros sa place. »

Le film « Dune » deuxième partie : Paul Atreides s'unit à Chani et aux Fremen pour mener la révolte contre ceux qui ont anéanti sa famille. Hanté par de sombres prémonitions, il se trouve confronté au plus grand des dilemmes : choisir entre l'amour de sa vie et le destin de l'univers.



« Les décors sont bien faits et je trouve que maintenant on fait de belles images dans les films. Je recommande ce film et je mettrais une note de 4/5 » Alexandre

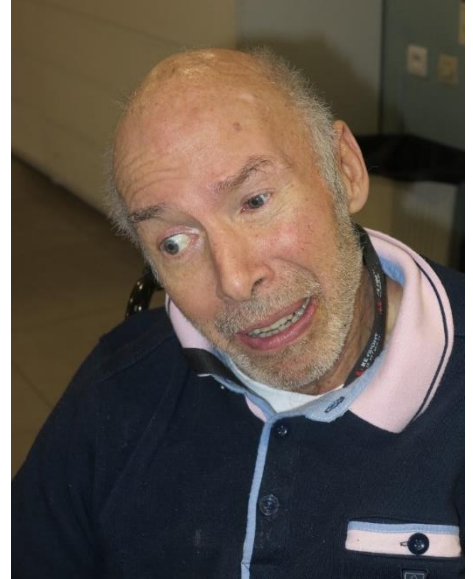
Le film « Maison de retraite 2 » : Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors- doit fermer pour raisons sanitaires, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour l'été. Tous embarquent dans le bus d'Alban. Enfants et anciens découvrent alors le Bel Azur Club, une villa idyllique au bord de la mer : le rêve ! Une aubaine pour ces gamins orphelins qui n'ont jamais eu de vacances... Mais le paradis tourne à l'enfer car anciens et nouveaux pensionnaires du 3e âge se détestent ! La guerre des seniors est déclarée ! La note d'Alexandre : 4/5



La rubrique de Stéphane

Le premier fauteuil roulant tel qu'on le connaît a été inventé en 1554, pour Philippe II, un roi espagnol. L'un des serviteurs du roi lui construisit un fauteuil matelassé à roulettes, puisqu'il souffrait d'une maladie incapacitante : la goutte. (Mais c'est en Chine, que l'on trouve des traces de meubles montés sur roulette en avant Jésus Christ !)

En 1655, Stephen Farfler, un horloger allemand paraplégique, construisit ce qui ressemblait à un petit bolide sur un châssis à 3 roues. Ce dernier avançait à l'aide d'une manivelle.



Vers la fin du 18e siècle, les diverses versions de fauteuil roulant devinrent plus confortables et pratiques. On les munit de 2 petites roues devant et de 2 grandes roues à l'arrière, cela facilite les déplacements. Ces fauteuils étaient également utilisés sur les champs de bataille pour transporter les blessés.

En 1916, on les munit pour la première fois d'un moteur. En 1933, les inventeurs américains qui formeront la compagnie Everest & Jennings produisirent le premier fauteuil roulant pliable. C'est seulement en 1950 que le premier fauteuil électrique vit le jour.

Quelques infos

-Nous avons le plaisir d'accueillir Fatou Fall qui intègre définitivement la résidence.

-La campagne du CVS est lancée ! Toutes les affiches des candidats sont installées en salle à manger.

L'équipe de rédaction : Catherine.B, Stéphane, Bénédicte, Catherine.S, Sylviane, Aude,Olivier, Sylvie.L, Cécile, Lucile

Mise en page réalisée par l'atelier informatique : Aude, Catherine.S, Pascal et Sébastien