

# MAINE NEWS



FAM « Résidence du Maine »  
Paris (75)

N°10

## Sommaire

### 1-Actualités de la résidence

- La ferme TILIGOLO
- Les transferts
- Spectacle de Kev Adam's
- Roland Garros
- Les expositions
- Les travaux de la Résidence
- Inauguration des ascenseurs
- Départ de Tagada
- Spectacle « Paroles Blanches »
- Bal arrangé

### 2- Zoom sur un professionnel :

### 3- La rubrique histoire de Catherine

### 4- La rubrique de Steph

### 5- La rubrique ciné

### 6- Anagrammes

### 7- Infos de dernières minutes

### 8- Quelques photos

## 1.Actualités de la résidence

### La ferme Tiligolo

Une fois de plus la ferme est venue chez nous, avec ses chèvres et chevreaux, cochons de lait, lapins et moutons.



Elle s'est installée pour un après-midi en salle à manger. Cet atelier a pu permettre de nous amener la campagne avec ses odeurs et son décor.

*« Il y a des résidents qui ont pu traire la chèvre, et nous aussi pu boire le lait.*

*D'autres résidents ont donné le biberon. Moi, J'ai donné le*

*biberon à Tirelire, le cochon de lait. C'est marrant il tète comme les humains. Il est docile et a l'habitude du contact humain » Sylviane*

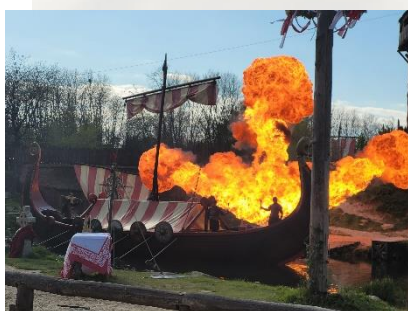
*« J'ai bien aimé cette journée, car j'ai pu caresser les lapins et les chevreaux » Cécile*

*« J'ai bien aimé » Zackaria*

*« Il y avait un cochon, une chèvre, c'était bien » Nacer*



### Le transfert Puy du Fou



Du 17 au 21 avril, Aude, Pascal, Sylvie D. et Sylviane sont partis 5 jours en Vendée. Ils étaient accompagnés pour ce transfert de Laura, Marie Emeline, Fabrice et Sébastien. Le thème du séjour était de profiter du parc le Puy du Fou.

*« C'était mon premier transfert, et j'étais très heureuse d'y participer. L'organisation était d'enfer*

*et le gîte super. Les attractions au parc sont assez spectaculaires et nous avons réussi à faire les plus importantes. C'est vraiment magique. On a même réussi à faire le spectacle nocturne. Dans le gîte nous avons profité de la piscine et du jacuzzi et c'était super de pouvoir faire tremper ses pieds dans le jacuzzi » Sylviane*



## Le transfert en Normandie



Du 8 au 12 mai, Abder, Zied, Zack et Thomas sont partis se reposer 5 jours en Normandie, à Mont-Saint-Aignan en seine maritime. Ils étaient accompagnés pour ce transfert de Laura, Evelyne, Rosa et Cypriana.



*« C'était bien et j'ai beaucoup aimé le funiculaire au Tréport et on a vu tout le paysage en haut et c'était beau » Zied*

*« J'ai bien aimé le funiculaire » Zack*

## Le transfert zoo de Beauval

Un séjour a eu lieu du 5 au 8 juin au Zoo de Beauval avec Catherine S, Tassadit, Sophie et Marina accompagnées par les professionnelles Lila, Lucile, Laura et Kady.



Nous avons séjourné à l'hôtel « Les hauts de Beauval ». L'hôtel était très accessible, avec un personnel très accueillant. Le zoo de Beauval était sublime, avec beaucoup d'animaux différents. Nous avons pu visiter tout le zoo en deux

jours. Nous avons vu les célèbres pandas manger leurs bambous. Nous avons vu deux spectacles : des oiseaux et des otaries. Magnifique !

*« J'ai failli ramener une perruche, qui était plus petite que Tagada. J'ai apprécié l'hôtel et la gentillesse des gens. J'ai aimé choisir la nourriture en buffet, j'ai très bien mangé. Surtout le petit déjeuner avec les bons pains au chocolat croustillant. Il y avait une grande diversité d'animaux. Il y a eu une très bonne ambiance entre nous. »*



## Spectacle de Kev Adam's

Le 28 avril, Hamidou, Zied et Abdel sont allés voir le spectacle Miroir de Kev Adam's accompagnés d'une professionnelle Kadi. Kev Adam's est un humoriste français. Il a commencé sa carrière à 19 ans avec la série « Soda »

« Ça m'a beaucoup plu, il est très drôle. J'ai beaucoup rigolé. »  
Hamidou



## Roland Garros



Comme chaque année, la résidence a pu permettre à certains résidents d'aller voir des matchs à Roland Garros. Trois journées ont pu permettre à 10 résidents d'assister à ce tournoi de prestige.



« On a passé une belle journée. On a vu de beaux matchs. »

## Les expositions

Nous avons le plaisir de revoir régulièrement Joelle Bécard (ancienne animatrice de l'atelier d'arts plastiques) qui a organisé trois événements pour nos résidents/artistes.

**Le Grand palais éphémère** : Brigitte P., Jean Marie et Alexandra ont exposé au salon révélation au grand palais éphémère avec un ESAT.

**La Maison de la conversation** : du 13 au 18 JUIN avec une vente aux enchères le 17 juin.

Les œuvres exposées étaient celles de : Alexandra Mayolle, Joelle Hayoun, Catherine Semon, Bénédicte, Julie, Brigitte Piquard, Jacqueline Berlin, Yves Bourdon, Abder Bari

**Le Congrès de Reims** : du 22 AU 24 juin au palais des congrès, s'est déroulée une exposition de la résidence du Maine et des ateliers d'arts plastiques pour les personnes en situation de handicap avec Mme Bécard.

## Les travaux de la résidence

Deux rédactrices ont rencontré Monsieur Coulet afin de faire un point avec lui sur les travaux au sein de la résidence.

« Depuis 2020, la résidence est en travaux. Il y a beaucoup de travaux actuellement, car il n'y en a pas eu assez avant au niveau des infrastructures et des travaux techniques.

### Voici les travaux qui ont déjà été réalisés :

- Le wifi dans tout l'établissement avec des travaux d'installation des câbles
- La sécurité incendie : La centrale a été changée, elle est toute neuve. Il a fallu changer les volets coupe-feu, le désenfumage. En effet les technologies ont changé en 30 ans.
- Les appels malade et la téléphonie : Il manquait des pièces de rechange. On peut désormais avoir de nouvelles fonctionnalités. C'est beaucoup plus simple de joindre les personnes.
- L'installation ouverture à distance du portail pour les résidents
- Le report de l'interphone (jusqu'ici seulement au secrétariat). Il y a maintenant aussi un interphone au 2<sup>ème</sup> étage.

Le but est de trouver une amélioration qualité de vie pour le travail des professionnels et la qualité de vie des résidents.

### Voici les travaux à venir :

- Le débit de désenfumage (capacité d'extraction de fumée) Il faudrait un moteur de plus. Il y aura l'installation d'un nouveau moteur et ainsi mettre l'établissement en conformité incendie.
- La VMC ventilation mécanique : Chasser la buée dans les salles de bain. Cela va améliorer la circulation de l'air dans l'établissement. Dans les travaux de désenfumage, il y aura une zone à désamianter vers la fin de l'année.

Après ces travaux, l'établissement sera complètement en conformité.

- Changer la chaudière
- Moderniser l'électricité sur le bâtiment C
- Remplacement des menuiseries extérieures (les fenêtres)

-Refaire les façades et requalifier les espaces. Un architecte sera mandaté par l'association pour nous accompagner dans l'évolution des espaces existants. Les résidents seront bien entendu associés à ces travaux.

« Nous remercions Monsieur Coulet pour cette entrevue, nous avons désormais une idée bien précise des travaux au sein de la résidence du Maine. » Catherine S. et Sylviane

## L'inauguration des ascenseurs



Le 29 juin, nous avons inauguré les ascenseurs de la résidence. Avec au programme l'inauguration, apéritif dans la cour et le délicieux barbecue pour tous préparé par Evelyne et Yéni (des professionnelles de la structure). Une super journée



festive !

## Le départ de Tagada : une nouvelle maison pour une nouvelle vie



A la suite de quelques dégâts, Tagada a dû changer de domicile. C'est Andreia qui l'a pris en pension. Il s'est très bien adapté à sa nouvelle maison. Il gambade toute la journée dans le jardin. Il a mangé toutes les framboises et fraises qui s'y trouvaient. Il se régale aussi à volonté de menthe et de basilic. Malgré qu'il nous manque beaucoup,

Nous sommes heureux pour lui !!

## Le spectacle Paroles Blanches

Le projet « Paroles blanches » a rassemblé des résidents de la résidence du Maine et des élèves du conservatoire du 14<sup>ème</sup>, en cursus théâtre autour d'un projet théâtral.

Chaque samedis matin, nous étions très impatients de retrouver la troupe.



Ce projet à débiter au mois de septembre et jusqu'au spectacle qui a eu lieu le dimanche 25 juin, dans la salle des mariages du 14<sup>ème</sup>.

Estelle, Louis, Mélodie et les étudiants ont pris le temps de découvrir et connaître chaque résident. Leurs centres d'intérêts, ce qu'ils aiment et n'aiment pas, ont permis le choix de la thématique de la représentation.

Les participants ont pensé, écrit et ont joué leur propre spectacle à la mairie du 14<sup>ème</sup>. Un moment inoubliable ! Nous félicitons tous les acteurs du projet.



Le spectacle du 25 juin a été à l'unanimité une grande réussite. Les spectateurs venues voir la pièce sont ressorties enthousiastes, ravis, et l'émotion était au rendez-vous.

Les comédiens, les initiateurs du projet ainsi que le public tout le monde à verser sa petite larme...

Nous avons pu profiter, suite à la représentation, d'un moment festif et gourmand.

« *C'est une aventure humaine vraiment extraordinaire et à refaire !* » Catherine S.

« *J'étais très contente du spectacle, mon frère a pu venir me voir en plus.* » Cathy B.

« *J'ai passé une super année avec ce projet, avec de belles rencontres.* » Julie



## Le bal arrangé



Pour clôturer le « Mois Parisien du Handicap » et célébrer l'ouverture de « Paris Plage », quelques résidents ont participé une fois de plus à la 4<sup>ème</sup> édition du « Bal Arrangé ». Une expérience forte de partage convivial qui célèbre les valeurs communes de la danse et du sport qui sont: inclusion, diversité, rencontre, cohésion et amitié.



## 2-Interview de Romane

### **Peux-tu te présenter en quelques mot ?**

J'ai 26 ans, je viens d'un petit village en Haute Loire qui s'appelle Yssingaux. Je suis psychologue depuis 5 ans, J'ai été à l'université à Clermont Ferrand. Pour être psychologue c'est 5 ans d'étude. Je suis auvergnate et fière de l'être. Pour la petite histoire, les auvergnats qui habitent à Paris sont appelés les Bougnats, ils livraient le charbon. Je suis arrivée à Paris il y a 5 ans et j'ai commencé à travailler avec des enfants autistes.

### **Quel est ton parcours d'étude et professionnel ?**

5 ans à l'université Clermont Auvergne en psychologie clinique d'orientation comportementaliste et cognitiviste. J'aide les gens avec la discussion à gérer leurs émotions et les périodes difficiles. J'ai travaillé pour un cabinet libéral avec des enfants atteints du spectre de l'autisme.

### **Peux-tu nous décrire ton métier ?**

Je travaille sur deux structures : au foyer du Maine et au SAVS SAMSHA. C'est un service qui accompagne les personnes en situation de handicap à domicile, on les aide à maintenir leur autonomie. On accompagne les personnes à gérer des émotions, des moments de vie difficile. Au foyer il peut y avoir plein de thématiques abordées : le handicap, la collectivité. Cela passe souvent par la discussion mais aussi par des jeux, des dessins. Je peux aussi accompagner les équipes face à des situations inhabituelles et ouvrir des espaces de réflexion. Je peux aussi accompagner les familles.

### **Qu'est qui te plaît dans ton métier ?**

J'aime beaucoup la proximité avec les personnes que j'accompagne. J'ai le temps de discuter vraiment avec les personnes que j'accompagne, les connaître vraiment, pas de routine, faire des projets avec les résidents ou mes collègues. Dans le social c'est un corps de métier où il y a du sens.

### **Te poses tu des questions sur toi-même en tant que psychologue ?**





Oui je pense qu'on a une bonne introspection de par notre métier. C'est la base d'un psychologue de se remettre en question en tant que psychologue et dans la vie personnelle. Je peux utiliser des méthodes de relaxation auxquelles j'ai été formées.

### **Quel est la différence en psychologue et psychiatre ?**

Le psychiatre est un médecin, il a le droit de faire des ordonnances et s'occupe des traitements médicamenteux. Le psychologue s'occupe de la partie non médicamenteuse, mais de la partie clinique et accompagnements émotionnelles.

### **As-tu des passions ? Quels sont tes loisirs ?**

Le sport, je cours et je nage. Et je fais de l'escalade de temps en temps. J'aime bien le dessin et le jardinage. J'adore visiter les musées et la ville de Paris.

### **Aimes-tu voyager ?**

J'aime bien voyager mais j'essaye d'être écologique. Je prends beaucoup le train. J'aime bien partir les week-end. J'ai aussi voyagé en Amérique du Sud, le Pérou, la Bolivie, le Chili. Et dans quelques jours je pars en Martinique 3 semaines.

### **Quel est ton animal préféré ?**

L'éléphant

### **As-tu un plat préféré ?**

Les lasagnes

### **Quel genre de musique aimes-tu écouter ?**

Un peu de tout. Je peux aimer la musique française, le rock, la musique indépendante.

## **3- La rubrique histoire de Catherine**

Catherine va nous parler d'un roman historique : « Les piliers de la terre » de Ken Follet



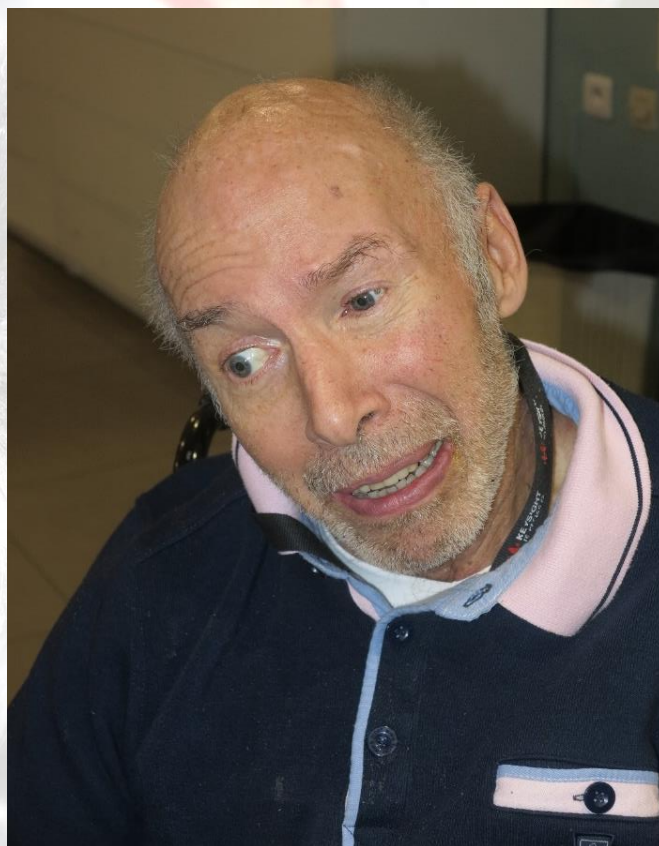
*« L'histoire se passe en Angleterre, c'est deux enfants qui vont assister à un crime dans une forêt. Un des personnages rêve de construire une cathédrale. Il s'agit d'un secret d'état au Moyen Age. Il y a plein de personnages que l'on va retrouver tout au long des tomes. Ce livre me plaît avec son intrigue ainsi que les caractères des personnages. On retrouve des problématiques que l'on a retrouvés pendant le covid. Il faut lire le roman pour bien le comprendre. Je le recommande. »*  
Catherine S.

## 4- La rubrique de Steph

Après des années, l'humain pourrait donc avoir un cou surdéveloppé, habitué à regarder seulement vers le bas. Nos coudes à angles droits, des mains en griffes. Cela suppose que l'humain aura peu d'autres activités en dehors de l'usage de son smartphone.

L'étude suppose surtout que les autres activités manuelles seront progressivement prises en charge par la technologie et l'intelligence artificielle. La main et le bras seront alors exclusivement consacrés à tenir un téléphone. Une deuxième paupière : la recherche a déjà prouvé que les écrans sont très mauvais pour les yeux : ils causent notamment des maux de tête, de la fatigue et parfois même des aveuglements.

Les experts réunis par FreeForwardTool estiment que le corps humain va petit à petit s'adapter à cette lumière bleue jusqu'ici néfaste. Deux hypothèses se présentent : soit l'œil lui-même va se fortifier et va développer une lentille qui résiste à cette lumière bleue, soit une deuxième paupière se développera et protégera exclusivement de ce type de lumière. Un crâne plus épais : les ondes dégagées par les smartphones ne sont pas bonnes pour notre cerveau, et le corps pourrait réagir en développant une masse osseuse plus dense autour de celui-ci, afin de le protéger.



Un plus petit cerveau : L'étude reste très théorique, et suppose en fait que le moindre progrès technologique, par le confort et l'utilité qu'il crée, détruit des capacités du cerveau. Nous n'avons aujourd'hui plus besoin de savoir cueillir et chasser pour nous nourrir depuis des siècles, nous n'avons plus besoin de nous rappeler de notre chemin aujourd'hui ou de retenir une trentaine de numéros de téléphone... Aurons-nous besoin de savoir cuisiner, lire ou conduire dans 1000 ans ? Une plus petite taille. Cela irait dans le même sens que l'argument précédent : la survie de l'être humain ne dépend plus de sa taille, de sa force, etc.

L'étude suppose que ce sont ceux qui utilisent et exploitent le mieux la technologie qui survivront, et pour ça, pas besoin d'être grand. Vive l'an 2000, car on travaille etc... Bonne journée en 2023

## 5-La rubrique cinéma

**Super Mario Bros :** Le résumé : Alors qu'ils tentent de réparer une canalisation souterraine, Mario et son frère Luigi, tous deux plombiers, se retrouvent plongés dans un nouvel univers féérique à travers un mystérieux conduit. Mais lorsque les deux frères sont séparés, Mario s'engage dans une aventure trépidante pour retrouver Luigi.



« Ce film était bien. J'ai aimé la musique et je trouve que c'est bien inspiré du jeu vidéo. » Alexandre

**Les gardiens de la galaxie :** « Ce film était très bien. C'est un Marvel. C'est un film d'action. Les gardiens sont sur une autre planète, ils essayent de sauver leurs copains. Le film est un peu violent mais c'est bien réalisé. Les décors sont jolis. Il dure 2h40 et je ne me suis pas ennuyé. » Note 4/5 Alexandre

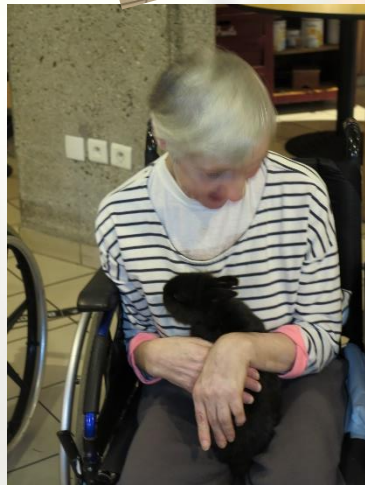


## 6- Le jeu Maine news

2		1	7	8	6			
7			5		4	6		
5	4			2		7	1	
		4		6	5		2	
1	6						8	4
	2		1	4		5		
	5	9		7			4	6
		8	4		2			1
			6	5	3	8		9

Solution en fin de journal

7- Quelques photos

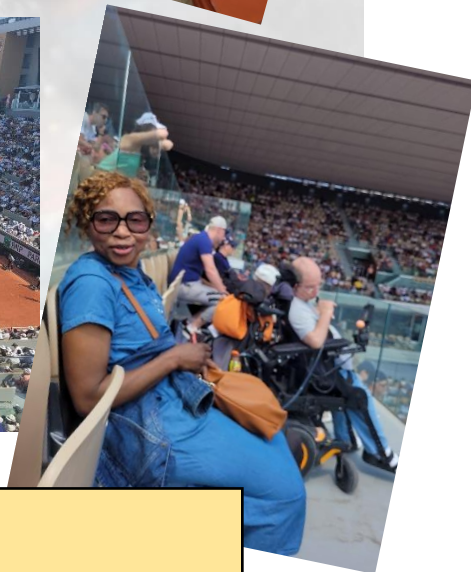
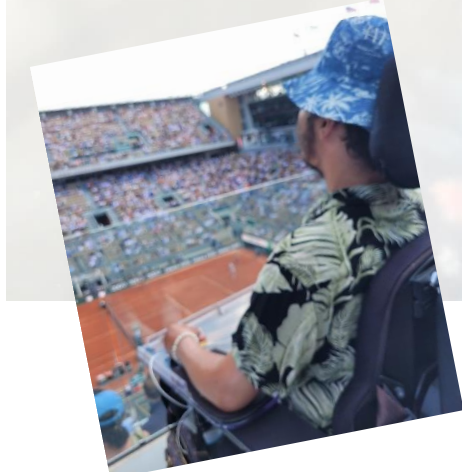
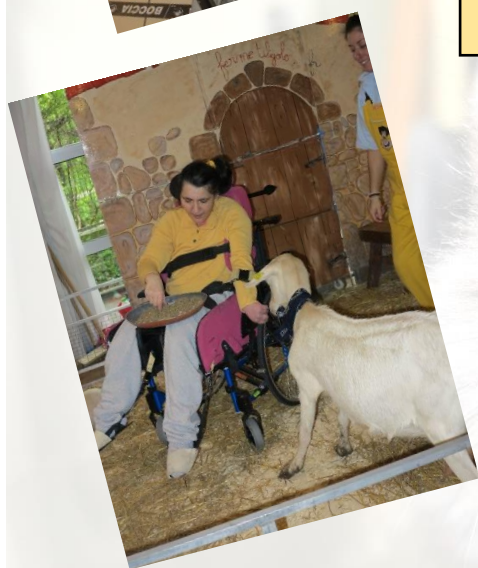


**FERME TILIGOLO**  
14 Avril à la résidence





**FERME TILIGOLO**  
14 Avril à la résidence



**ROLAND GARROS**  
Matchs de qualifications le 23/05, match du 2° tour le 31/05 et quart de final le 7/06, soit 10 résidents qui ont pu profiter de cet évènement



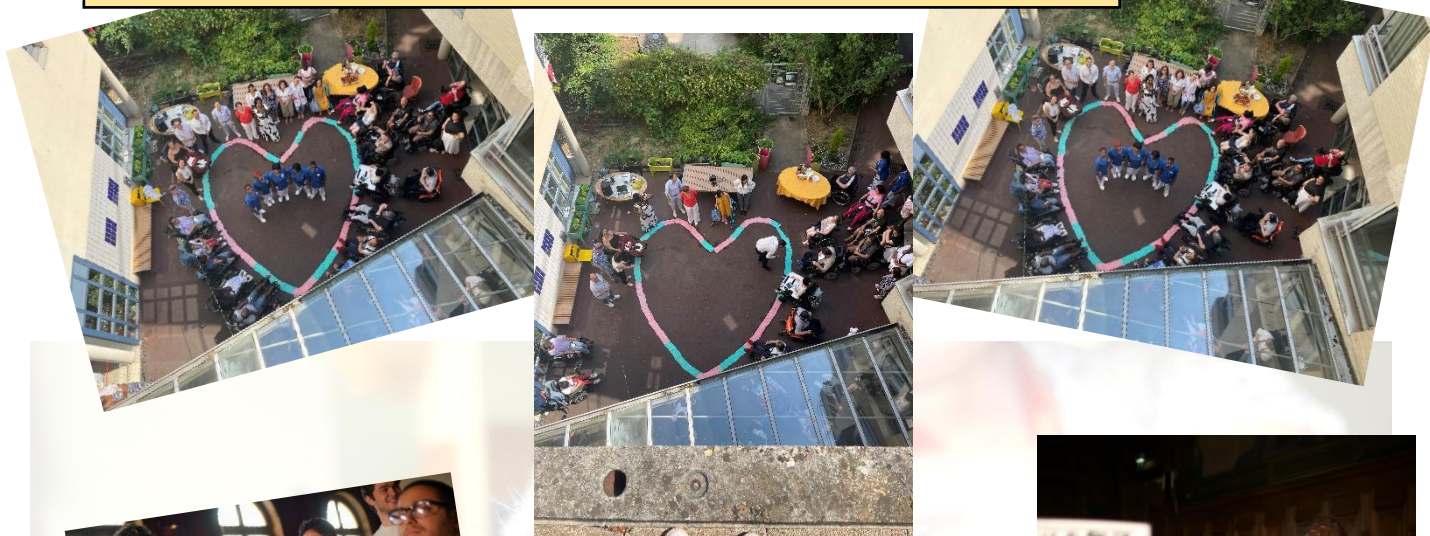
**MUSEE GREVIN**  
1° juin dans le cadre des sorties culturelles



# Journée des Agents de Service Hospitalier

MAINE NEWS N°10

Le 15 juin à la résidence



## SPECTACLE « PAROLES BLANCHES »

Le 25 juin, salle des mariages de la mairie du XIV<sup>e</sup>,  
restitution d'une année de travail avec le collectif Art-Spes





## SPECTACLE « PAROLES BLANCHES »

Le 25 juin, salle des mariages de la mairie du XIV<sup>e</sup>,  
restitution d'une année de travail avec le collectif Art-Spes



**AU REVOIR TAGADA !!!**

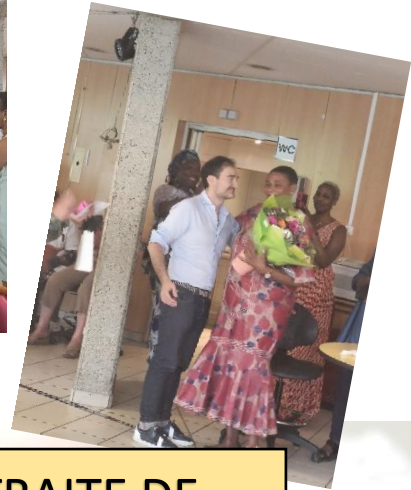




## INAUGURATION OFFICIELLE DES ASCENSEURS ET BARBECUE GEANT POUR TOUS

Le 29 juin à la résidence

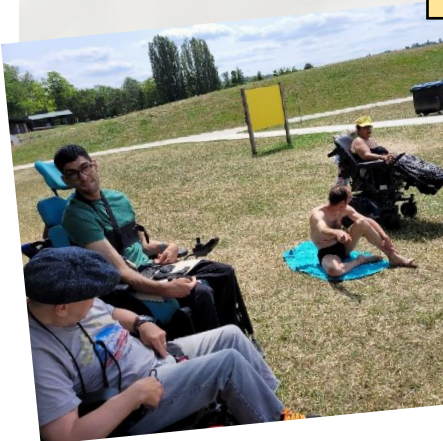




**POT DE DEPART A LA RETRAITE DE ISABELLE**  
Le 30 juin à la résidence



**BASE DE LOISIRS DE JABLINES**  
Le 27 juin en seine et marne





## 4° EDITION DU BAL ARRANGE

Le 8 juillet, pour clôturer le mois parisien du Handicap et fêter l'ouverture de Paris Plage, en partenariat avec la compagnie de danse « La Halte-Garderie », Quai de la seine à La Villette, en présence de Mme Hidalgo





4° EDITION DU BAL ARRANGE

L'équipe de rédaction : Catherine B., Stéphane, Bénédicte, Catherine S., Alexandre, Sophie, Sylviane, Lucile

Mise en page réalisée par l'atelier informatique : Aude, Catherine S., Pascal et Sébastien

**Réponse jeu :**

2	9	1	7	8	6	4	3	5
7	8	3	5	1	4	6	9	2
5	4	6	3	2	9	7	1	8
8	3	4	9	6	5	1	2	7
1	6	5	2	3	7	9	8	4
9	2	7	1	4	8	5	6	3
3	5	9	8	7	1	2	4	6
6	7	8	4	9	2	3	5	1
4	1	2	6	5	3	8	7	9