

MAINE NEWS



FAM « Résidence du Maine »
Paris (75)

N°9

Sommaire

1-Actualités de la résidence

- Petit déjeuner amélioré
- Loto à la résidence Ste Geneviève
- Musée de la libération
- Carnaval
- Challenge Inter-Etablissement
- Slow Dating
- Concert d'Adrien
- Challenge Boccia
- Les 90 ans de Josette
- Handilympiades
- Atelier des Lumières : « Chagall, Paris-New York »

2- Zoom sur un professionnel : Axelle

3- La rubrique histoire de Catherine

4- La rubrique à Steph

5- La rubrique ciné

6- Anagrammes

7- Quelques photos

1.Actualités de la résidence

-Petit déjeuner amélioré du jeudi 16 février



Tous les deux mois, Yolande organise un petit déjeuner amélioré. Moment très apprécié des résidents. Un régal ! Avec au menu : des œufs au plat, des crêpes, de la charcuterie, du fromage, des fruits frais coupés avec amour, de la baguette fraîche et du pain au céréales, de délicieux beignets de Dorcase, des jus exotiques, des brioches au chocolat.

Nous avons poursuivi ce superbe moment par un karaoké enflammé.

« C'était super bon, la charcuterie et le fromage j'ai adoré ! » Cathy

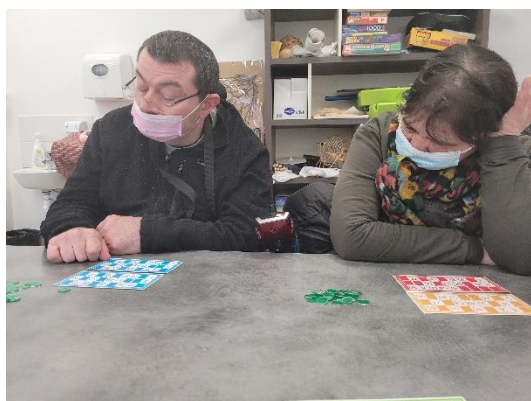


« Ça m'a rappelé un petit déjeuner que j'ai pris en république tchèque. J'y étais allé pour une compétition sportive. Que de bons souvenirs. Là-bas, leur petit déjeuner est très consistant, un peu comme le petit déjeuner amélioré » Martial

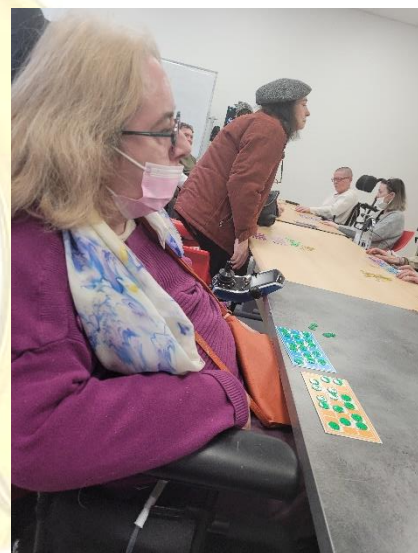
le midi. Merci à tous ! » Sylviane

« C'est super, c'est convivial. On a tellement bien mangé qu'on a plus faim

-Loto à la résidence Sainte Geneviève



« Nous avons été invité au loto de la résidence sainte Geneviève samedi 11 février. Sébastien, Pascal, Tassadit et moi avons eu un très chaleureux accueil. Nous étions très bien accueillis et attendus par tous. Nous avons fait un loto, nous avons de petits cartons. C'est un appareil électronique qui annonçait les numéros. J'ai gagné un lot, une tête de cheval pour décorer le mur. Ensuite, nous avons pris le gouter tous ensemble, c'était un moment très convivial, très sympa. Ils ont un grand terrain avec des lapins, des poules et des moutons. A refaire ! »
Sylviane



-Musée de la libération



« J'ai trouvé bien d'aller au musée de la libération pour voir ce qu'on put vivre mes aînés. Ma mère étant enfant, et mon père était trop jeune et en Bretagne. Il n'a pas connu la vie parisienne de cette époque » Sylviane

Beau musée qui se décompose en trois parties : l'occupation, la résistance et la libération de Paris. En deux heures, nous n'avons pu voir que la moitié du musée. Il faudra y retourner, mais comme c'est gratuit, il n'a aucun problème pour cela.



« Musée très riche ou l'on apprend plein de chose » Catherine S

-CARNAVAL à la Résidence



Le 24 Février, le carnaval s'est invité à la résidence, le mardi gras s'est transformé en vendredi gras, pour passer un moment festif

« C'était très sympathique que l'on accueille le foyer Ste Geneviève comme ils nous ont accueilli. On a partagé un bon moment. Notre salle à manger était bien décorée. C'était aussi sympa que les

soignants dansent avec les résidents, cela devrait se faire plus souvent ce genre d'échange »
Sylviane

« C'était sympa, on a écouté de la musique, on a un peu dansé, et certains se sont déguisés » Sylvie L.



-Challenge Inter-Etablissement



Ce mardi 28 Février, l'établissement a reçu dans le cadre du challenge du challenge inter-établissement, le foyer Arc-en-Ciel pour une journée. Cela a permis de faire plus ample connaissance et d'échanger sur les

différentes pratiques. Un bon moment d'échange et très sympathique. Cela a été très enrichissant de part et d'autres.



-Slow Dating



Le 17 mars a eu lieu un slow dating à la résidence. Nous avons accueilli la résidence sainte Geneviève, avec qui nous avons passé un super moment d'échange avec 7 résidents du Maine et 7 résidents du foyer Sainte Geneviève. Les résidents étaient installés par deux à des tables différentes, et toutes les 10 minutes, ils changeaient d'interlocuteurs. Le principe est la rencontre ! Pas nécessairement trouver

l'amour mais si cela se présente c'est top.

Ce slow dating a permis deux matchs, c'est-à-dire que les deux résidents qui se sont rencontrés ont envie de continuer à correspondre et sont toutes les deux ok. Expérience à renouveler !



-Concert d'Adrien

Le vendredi 24 mars, Adrien a fait son deuxième concert à la résidence accompagné de son frère à la guitare. Cette fois ci, Adrien avait convié des invités tels que Catherine, Garance, Bertrand, et Inken. Nous avons eu le plaisir d'écouter de nombreux morceaux et poèmes. **Bravo et merci pour ce super concert !!!**



« J'étais très impressionnée par tout le monde qu'il y avait. Je me suis dit que ça allait être un



challenge de trouver le bon texte qui corresponde avec le thème Intérieur. C'est à refaire, merci à tous » Catherine Semon

« C'est très bien car ça nous a tous motivé. Ça éveille les consciences aussi. J'ai beaucoup aimé. La guitare c'était très bien aussi. Adrien

c'est un très bon auteur. Adrien c'est le Jean-Jacques Goldman de la résidence.»
Olivier Kammerer

« C'était très bien. » Nacer

-Challenge boccia



Vendredi 31 mars, 9 résidents sont partis faire un challenge de Boccia au gymnase Louis Lumière. La résidence du Maine a deux équipes de boccia :

Equipe 1 : Nacer, Alexa, Thomas, Zakaria et Zied

Equipe 2 : Stéphane, Brigitte, Catherine S.



Nous n'avons pas gagné de médailles mais Les résidents se sont bien défendus !
Bravo aux sportifs !

-90 ans Josette



Le 31 mars, nous avons eu le plaisir de fêter les 90 ans de Josette. Quelle joie de se retrouver tous ensemble pour célébrer son anniversaire ! Encore un très bon anniversaire à Josette, nous l'embrassons très fort !!

« C'était très émouvant ! Le film projeté au début était vraiment très bien. Je n'ai même pas pu chanter Bon anniversaire tellement j'étais émue alors que je ne connais pas bien Josette. Le gâteau était délicieux ! » Odile



- Handilympiades



Les Handilympiades s'inscrivent dans la dynamique "Cap Sport 2024" initiée par APF France handicap au sein de son réseau. Son objectif est de fédérer tous les acteurs de l'association autour du sport, d'identifier les projets et acteurs-clés et de

développer la pratique sportive en interne. Ce dispositif a vocation à perdurer au-delà des Jeux olympiques et paralympiques de 2024.

Les Handilympiades d'Ile de France ont eu lieu les 3 et 4 avril au gymnase Maurice baquet à Pantin (93)





Au programme :

- Découverte des 4 sports : Boccia, Escrime, Tennis de table et Basket fauteuil
- Compétition de ses 4 sports sur deux jours
- Démonstration de sport (volley-ball) par Novosport
- Animations : laser run (UNSS), sarbacane (UCPA)

Nous n'avons pas d'équipe engagée, mais nous y sommes allés par curiosité.
« On a regardé le Basket Fauteuil, le volley fauteuil. On a essayé le pistolet laser et la sarbacane. Journée très agréable et amusante » Thomas

- Atelier des lumières : « Chagall, Paris-New York »



Artiste prolifique et inclassable, Marc Chagall (1887-1985) a nourri son œuvre des expériences les plus diverses et les plus actuelles de son époque. Témoin de grands événements historiques du 20^e siècle, des plus sombres aux plus rayonnants, Chagall fait ainsi de son art audacieux et imaginatif son premier instrument d'engagement, de paix et d'espoir.



Jalonnés d'extraits de musique, les thèmes qui composent l'imaginaire de l'artiste défilent sur les murs de l'Atelier des lumières.

2-Interview de Axelle

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Axelle, j'ai 27 ans. J'aime beaucoup manger et j'aime beaucoup faire des activités différentes comme la tyrolienne par exemple.

Quel est ton parcours d'étude et professionnels ?

En études j'ai eu mon BAC. Au niveau professionnel j'ai été auxiliaire de vie pendant deux ans auprès de personnes âgées et de personnes en situation de handicap. J'ai été hôtesse d'accueil à l'aéroport, hôtesse d'accueil événementiel puis hôtesse d'accueil en entreprise. Maintenant je suis secrétaire.

D'où es-tu originaire ?

De la Martinique

Qu'est ce qui t'a motivé à venir travailler à la résidence ?

Je recherchais un poste calme, enrichissant et chaleureux.

Quelles sont tes passions, tes loisirs ?

La cuisine, l'accrobranche, faire des activités sportives

Quelle est ton plat préféré ?

Tous les plats à base de viande de porc ou de bœuf comme le colombo de porc

Aimes-tu voyager ?

Oui beaucoup. Je suis allée en Guadeloupe, en Allemagne, en Roumanie.

Si tu étais un animal...

Une lionne



Si tu étais Une couleur...

Le Bleu

3- La rubrique histoire de Catherine

Dans l'émission « Dialogue sur l'histoire » à la radio (Fréquence Protestante) : cela parlait de MATAHARI.

C'est une hollandaise, qui devient, en 1905, danseuse exotique en Inde puis dans toutes les capitales européennes. Suite à des mésaventures amoureuses et sentimentales, en 1916 devient espionne et est recrutée par G. LEDOUX, chef du contre-espionnage français. Après un séjour en Belgique où elle aurait reçu une formation au centre de renseignements allemand d'Anvers.

Accusée d'espionnage au profit de l'Allemagne dans le cadre d'une enquête sommaire, Mata Hari passe du statut d'idole à celui de coupable idéale dans une France traumatisée par la guerre et dont l'armée vient de connaître d'importantes mutineries après l'échec de la bataille du Chemin des Dames. Elle est condamnée à mort pour intelligence avec l'ennemi en temps de guerre sur réquisitoire de l'avocat général Mornet et sa grâce rejetée par le président Raymond Poincaré, qui laisse la justice suivre son cours. Son exécution a lieu le 15 octobre 1917 par fusillade, au polygone de Vincennes.

Connue comme espionne par tous, elle n'a effectué ce métier qu'une année.



4- La rubrique à Steph

Voilà, en l'an 3000, on s'ra plus là, mais la vie continue...

Oui, j'me souviens que nous, en l'an 2000, les voitures voleraient, on se baladerais dans l'espace, oui notre imagination était sans limite ! Et puis, ça y'est l'an 2000 à exister, sans les innovations fantastiques due à notre imagination, alors en l'an 3000 ? Déjà, on s'ra plus l à, ça c'est sûr, mais déjà l'espèce va continuer à muer, comment ? Nous vivrons dans un monde aquatique, comment ça ? Oui, la fonte des glaces due au réchauffement climatique, ce qui modifiera nos déplacements et entrainera plusieurs changements comme des mains et des pieds palmés pour les aider à se mouvoir.

D'autres singularités anatomiques pourraient également supporter ce genre de vie semi-aquatique comme une réduction du cuir chevelu pour optimiser l'hydrodynamisme, des yeux semblables à ceux des félins pour voir en eaux troubles ou encore des poumons plus petits, éventuellement assistés par des systèmes artificiels de respiration. Il y a aussi les possibilités d'autres planètes ?

Et l'être humain ? Premièrement : une forme bossue, un cou et des épaules courbées. Cela s'explique assez simplement par les activités réalisées, qui nécessitent moins de se tenir droit : travail informatique, usage du smartphone, ces activités sont déjà la cause de nombreux maux de dos. Imaginez-vous au bureau, même en vous tenant droit: votre torse est rentré, le haut de votre dos et votre cou travaillent à maintenir votre tête. Pour le cou, il est



montré que l'usage du smartphone, en baissant notre tête, oblige notre organe à se contracter. Après des années, l'humain pourrait donc avoir un cou surdéveloppé, habitué à regarder seulement vers le bas. Nos coudes à angle droit, des mains en griffes.

A suivre.....

5-La rubrique cinéma

L'enfant du désert : *« Ça se passe au Maroc. Un enfant se prend d'affection pour un dromadaire et il le veut le faire concourir à une course. C'était un super film avec de beaux paysages grandioses. L'affection que se porte mutuellement l'enfant et le dromadaire c'est très beau. Les acteurs jouaient très bien. C'est un film tout public. Je conseille d'aller le voir il est très bien. »*
Sylviane



Alibi.com 2 : Après avoir fermé son agence Alibi.com et promis à Flo qu'il ne lui mentirait plus jamais, la nouvelle vie de Greg est devenue tranquille, trop tranquille... Plus pour longtemps! Lorsqu'il décide de demander Flo en mariage, Greg est au pied du mur et doit se résoudre à présenter sa famille. Mais entre son père escroc et sa mère ex-actrice de films de charme, ça risque fort de ruiner sa future union. Il n'a donc pas d'autre choix que de ré-ouvrir son agence avec ses anciens complices pour un ultime Alibi et de se trouver des faux parents plus présentables...

« C'est très comique, la mise en scène est vraiment bien faite. La fin m'a bien plu quand le mensonge est découvert. J'ai aimé le jeu des acteurs. Je recommande ce film. » Martial Note : 4/5

6- Les anagrammes

Trouvez les anagrammes des mots suivants (réponses en fin de journal)

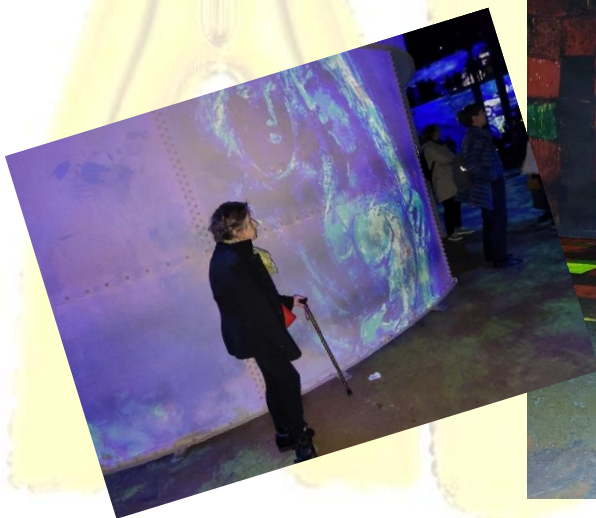
TISANE / NEUTRE / TREFLE / REUNIR / GLAISE

7- Quelques photos





CONCERT
D'ADRIEN



ATELIER DES LUMIERES,
EXPO CHAGALL

**ATELIER DES LUMIERES,
EXPO CHAGALL**



**CHALLENGE
BOCCIA**





HANDILYMPIADES

Les nouveaux « Tontons Flingueurs »

90 ANS DE JOSETTE





SLOW DATING



L'équipe de rédaction : Catherine.B, Maria, Stéphane, Bénédicte, Catherine.S, Alexandre, Sophie, Sylviane, Lucile

Mise en page réalisée par l'atelier informatique : Aude, Catherine.S, Pascal et Sébastien

Réponses anagrammes : SAINTE / RETENU / REFLET / URNIER / AIGLES