

MAINE NEWS



FAM « Résidence du
Maine »
Paris (75)

N°8

Sommaire

1-Actualités de la résidence

- Les spectacles de fin d'année
- Fondation Louis VUITTON
- Galettes des rois
- Exposé de Sophie à Ste Geneviève
- Boxe à Ste Geneviève
- Fondation Cartier
- Visite du Père Noël

2- Interviews de Anne et Luis

3- La rubrique histoire de Catherine

4- La rubrique à Steph

5- La rubrique ciné

6- L'atelier Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

7- Anagrammes

8- Infos de dernières minutes

9- Quelques photos

1.Actualités de la résidence

-Les spectacles des fêtes de Noel

La danse caribéenne du 24 et le réveillon



« Elle a mis deux costumes très jolis. Elle était très souple et jolie. Il y avait aussi un chanteur pour l'accompagner. C'était vraiment chouette et très joyeux ! »



Le concert de Neeko le 25

Ils viennent chaque année depuis au moins trois ans. Il possède un répertoire très varié et moderne. On a chanté et dansé ! on a passé un super moment !!

La fête dansante du 31 décembre



Le 31 décembre, une soirée dansante a eu lieu à la résidence. Tout le monde a dansé sur des rythmes endiablés, avec comme Dj MR Hamidou. Nous avons dansé sur des musiques des années 80, des musiques actuelles ou encore des sons africains.



Le karaoké dansant du 1^{er} janvier



Nous avons accueilli D. qui a organisé un super karaoké pendant le repas et toute l'après-midi. Tout le monde a pu chanter et danser toute la journée. Une super ambiance pour bien débiter l'année 2023 !!

« Je trouve que c'était bien de manger avec un peu de musique, on a commencé à chanter entre le plat de résistance et dessert, ça faisait un peu cabaret.



L'animateur karaoké venait à toutes les tables pour prendre nos souhaits de chansons. J'ai trouvé ça super, il y avait du monde d'inscrits. On pouvait lire les paroles sur le grand écran. C'était une après-midi très conviviale ! » Martial

-Sortie à la fondation Louis Vuitton



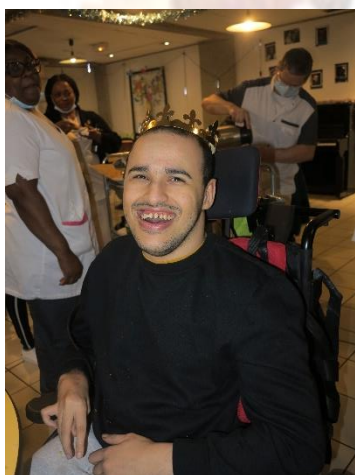
Nacer, Anne, Stéphane et Julie sont allés découvrir une exposition à la fondation Louis Vuitton sur Monet et Mitchell.

Cette exposition met en regard pour la première fois un choix de peinture du « dernier Monet » réalisées à Giverny et de toiles de Mitchell, principalement conçues à Vétheuil. L'exposition revient sur la démarche des deux artistes.

« J'ai vu des supers tableaux, j'ai appris des choses sur de beaux peintres dont une que je ne connaissais pas, Juan Mitchell. Il y avait 5 niveaux que nous avons visité. Les couleurs et les tableaux m'ont beaucoup plu. C'était génial l'expo ! » Anne



-La galette des rois



L'épiphanie : ça veut dire manifestation. C'est traditionnellement c'est le 6 Janvier, car ça a remplacé les saturnales, et les chrétiens ont commémoré les mages qui venait d'orient pour accueillir un nouveau qui allait apparaitre. On tire les rois car c'est une tradition païenne dans laquelle celui qui avait la fève était roi pour une journée et avait le droit de faire ce qu'il voulait.

La tradition a été respectée à la résidence et nous avons eu quelques roi et reines.



-Exposé de Sophie au foyer Sainte Geneviève



Sophie accompagné de Laura et Romane a fait un exposé au foyer Ste Geneviève dans le cadre de leur activité bibliothèque

« J'ai parlé de la reine Marie-Antoinette. Le public ça allait. Une de mes sœurs est venue me soutenir. C'était très bien. Ils m'ont proposé de refaire un autre exposé dans les mois à venir. Après mon exposé, on a eu droit à un goûter »

Est-ce que tu as été applaudi et questionné ?

« Oui un résident m’a questionné, sur le fait que les reines accouchaient en public. Oui j’ai été applaudit »

Si ça se refait tu vas parler de qui ?

« Marie LEZINSKA, la femme de Louis XV, dit la bonne reine »

Certains aimeraient venir à la prochaine conférence.

-Boxe au foyer Sainte Geneviève



Zied, Alexa et Julie, accompagnés de Lucile et Laura pour participer à l’activité boxe avec l’éducateur sportif Gérald de Ste Geneviève.



« C’était bien de boxer avec d’autres résidents.

Avant de commencer on a fait un échauffement en donnant des coups directs et on a appliqué la garde. Ensuite j’ai boxé dans les sacs de boxes soit en haut, soit en bas. Même s’il y a plus de matériel, je préfère ici » Zied

-Sortie à la fondation Cartier La Fondation Cartier présente *La Vallée*, une grande monographie consacrée à la peinture de Fabrice Hyber. Dans ses toiles peintes « du bout des doigts », l’artiste français donne à voir le déploiement d’une pensée libre et vivante.



« C’est vrai que cela ne m’a pas laissé un souvenir impérissable. Les peintures sont



très particulières. Ça ne m'a pas marqué » Sylviane

-La visite du père Noël

Cette année et pour la première fois de l'histoire du foyer, le jeudi 22 Décembre nous avons eu la visite du père Noël.



Il s'est installé en salle à manger vers 16h, avec son

trône rouge. Tout le monde s'est prêté au jeu pour se faire prendre en photo avec lui.

Il a promis de revenir l'année prochaine...

2-Interview de :

Anne Lamy Chapuis en séjour temporaire

Réalisé par Catherine S., Catherine B. et Sylviane

D'où viens-tu ?

Je viens de Sucy en Brie. J'ai 45 ans bientôt. Mon papa est originaire du Jura et ma maman était originaire de Bretagne.

Quelles sont tes passions ?

Les activités manuelles, les puzzles, les jeux, les CD, les DVD et les coloriages.

Aimes-tu aller au cinéma ?

Oui, au cinéma, aux concerts

Quel est ta couleur préférée ?

Le rose et le bleu

Quel est ton repas préféré ?

La raclette, la fondue, les crêpes

Qu'est ce qui te plait le plus à la résidence ?

Les ateliers artistiques, l'atelier jeux, la boccia, la zumba et le karaoké.

Quel est ton chanteur préféré ?

J'en ai plusieurs. Patrick Fiori est mon idole, Garou, Matt Pokora, Rock Voisine. Dans les chanteuses : Céline Dion, Dalida, Isabelle Boulay, Hélène Ségara et Elsa Esnault.

Ton acteur préféré ?

Brad Pitt, Hugh Grant, MATT Damon

Quel genre de film préfères tu ?

Policier ou romanesque

Pour terminer, si tu étais un animal tu serais ?

Un chat ou un petit faon

Si tu étais une plante ?

Une tulipe

Interview de Luis**D'où es-tu originaire ?**

Des îles du Cap Vert, c'est un archipel pas loin du Sénégal. On parle portugais là-bas et le créole portugais. J'ai grandi à Lisbonne. Je suis venue en France à 19 ans.

Depuis combien de temps travailles tu à la résidence ?

Cela fait 10 ans que je travaille à la résidence, bientôt 11 ans même



Que faisais tu avant de travailler ici ?

J'étais peintre en bâtiment, j'ai travaillé dans plein d'endroits, je faisais l'entretien dans une salle de sport.

Quels sont tes loisirs ?

J'ai bien le cinéma, faire du vélo, jouer au ping-pong, la pétanque

Quel est ton plat préféré ?

Le Cachupa. C'est un plat traditionnel cap verdien. C'est une sorte de cassoulet avec du maïs et de la viande

Si tu étais un animal ?

Un renard

Si tu étais une couleur ?

Le marron

Si tu étais un instrument de musique ?

Une batterie

**3- La rubrique histoire de Catherine**

L'émission « L'ombre d'un doute » : Le dernière était sur Louis XV : le bien aimé et le bien haï. Orphelin très tôt, 2 ans, il a été élevé par Mme DE VANTADOUR., c'était l'arrière petit de Louis XIV. Il est devenu roi à 5 ans sous la gouvernance du régent, et a été couronné roi à 12 ans 1722. Il a fait construire des pièces secrètes dans le château de Versailles, pour ses maîtresses et ses enfants. Il a eu 10 enfants en 10 ans. C'est à lui que l'on doit le Panthéon. Sur les 10 enfants, il a eu en premier des jumelles alors qu'il avait 17 ans, il a eu au total 8 filles et 2 garçons. Louis XVI qui lui succéda était le petit-fils de Louis XV, et non son fils.

Il est mort en 1774

4- La rubrique à Steph

Messieurs, Dames, vivez une sensation nouvelle, celle du handiski, c'est un truc génial ou on oublie le froid. Alors on nous installe dans une coque posée sur deux ski (pour le tandem), on nous met une housse en cuir, puis on nous ficelle bien, à l'arrière, il y a le moniteur qui s'installe sur les fixations et on part en voyage montagnoux, ça glisse à droite, à gauche et des fois tous droit, on écoute la vitesse du vent et c'est

extraordinaire. Car on est bercé par la neige, la glisse, les remonte pente télésiège c'est un plaisir merveilleux

qu'on vie en famille, ça nous secoue, mais le bonheur du silence, disons que si en plus, y'a du soleil, c'est génial ! Si on a la chance qu'il n'y ait trop de monde, là, ça fonce en zigzag. La sensation de découvrir un autre paysage fait chaud au cœur, les sapins enneigés, la route avec de la neige nous ralenti mais qu'est-ce que c'est beau ! Dans la montagne on peut voir des chamois ou d'autres animaux sauvage, c'est fantastique ! En plus les montagnards sont courtois et aiment nous raconter leurs anecdotes qui sont variées ! Et le soir déguster une raclette à la montagne c'est autre-chose... Enfin n'hésitez pas à partir à la montagne au sport d'hiver ! Bonne découverte, c'est si bien que c'est dur à expliquer...



5-La rubrique cinéma

- **Reste un peu** : « *C'est l'histoire d'un homme qui a une révélation et qui souhaite se convertir à la religion catholique. Il est confronté à l'incompréhension de ses parents. Le jeu des acteurs était très bon, Gad Elmaleh et les parents. Le thème du film m'a beaucoup plu* » 5/5



- **Astérix et Obélix, l'empire du milieu** :



Voici le résumé du film : Nous sommes en 50 avant J.C. L'Impératrice de Chine est emprisonnée suite à un coup d'état fomenté par Deng Tsin Quin, un prince félon.

Aidée par Grandemaïs, le marchand phénicien, et par sa fidèle guerrière Tat Han, la princesse Fu Yi, fille unique de l'impératrice, s'enfuit en Gaule pour demander de l'aide aux deux valeureux guerriers Astérix et Obélix, dotés d'une force surhumaine grâce à leur potion magique.

Nos deux inséparables Gaulois acceptent bien sûr de venir en aide à la Princesse pour sauver sa mère et libérer son pays. Et les voici tous en route pour une grande aventure vers la Chine.

Mais César et sa puissante armée, toujours en soif de conquêtes, ont eux aussi pris la direction de l'Empire du Milieu...

« *Ce film est familial, rigolo. Le film a été tiré de la bande dessinée. Il y a beaucoup d'acteurs connus. J'ai beaucoup aimé le film. Je n'ai pas vu le temps passé.* » Alexandre

6- L'atelier vie affective, relationnelle et sexuelle

1 an d'anniversaire pour les ateliers Éducation à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle

Depuis février 2022, les ateliers collectifs sur la vie affective, relationnelle et sexuelle se déroulent chaque lundi de 11h à 12h20 en salle à manger des familles. Un rendez-vous hebdo suivi par une dizaine de résidents présents régulièrement à chaque séance.

Nous avons tous en commun un corps, des émotions, un sexe et une histoire avec des croyances plus ou moins limitantes en fonction de notre histoire, de notre éducation, culture et des stéréotypes véhiculés par la société. L'objectif principal de ces ateliers collectifs ou individuels est principalement de permettre l'expression libre sur les relations (amicales, amoureuses, familiales, etc.), de parler de nos représentations, de les interroger...



Ces ateliers permettent également d'améliorer les connaissances des personnes sur l'anatomie, le corps, les moyens de préventions et de contraception, la notion de consentement (OUI/NON), le cycle menstruel. Ils permettent de créer un espace sécurisant pour discuter de ces sujets parfois tabous, et contribuent à une meilleure compréhension de soi et de l'autre.

Les résidents participants peuvent explorer leurs propres questionnements et se sentir plus à l'aise pour parler de sexualité et de relations, avec un noyau de résidents se réunissant régulièrement pour échanger et se soutenir mutuellement.

A été abordé entre autres thèmes par eux-mêmes la notion de l'intimité et du respect de l'intimité, la sexualité, le plaisir, le vivre ensemble, l'estime de soi, la pornographie, la jalousie, les émotions, le corps qui change, le choix

d'avoir des enfants, la communication dans le couple, l'asexualité, le manque de désir, l'arnaque à la romance, le sexting, les risques et opportunités des sites de rencontres et des réseaux sociaux, etc.

Dans le cadre de l'espace collectif, nous pouvons expérimenter des activités ludiques également telles que des jeux sur le consentement, des exercices pour libérer la parole sur les émotions, les représentations. Nous avons pu également aborder la représentativité des personnes en situation de handicap dans les médias et visionner des Films tel que Mission Paradis remake de Hasta la Vista, de la série comme "1m20" produite par ARTE en partenariat avec APF France handicap, quelques formats cours également (sexotuto, témoignages, podcast « Je te tiens ») suivis d'échanges.



Il s'est tenu début décembre une après-midi **SLOW DATING** dans l'objectif de rencontrer d'autres résidents (voir article du mois précédent). Une prochaine est en cours d'organisation.

L'après-midi du lundi quant à elle est consacrée au suivi des résidents en individuel dont une dizaine de résidents également sont concernés. Cela permet à ceux qui peuvent ressentir des difficultés à s'exprimer en groupe à tout de même avoir cet espace d'échange de parole, d'écoute et parfois de construction et suivi de leurs projets personnels en lien avec la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Quelques verbatims ;

« J'aime nos échanges, découvertes, projets. »

« Le fait de parler de soi et d'être accueilli. Voir que ce que l'on pense fait écho chez les autres et observer que l'on pense parfois pareil, le fait d'être dans une même attente ou besoin permet de se sentir moins seuls ».

« Je découvre, j'apprends à communiquer sur différents sujets ».

« Je trouve cet atelier très intéressant, on apprend des choses sur cette thématique, on explore, on peut poser des questions sans peur du jugement et c'est bien ».

« Je n'ai jamais osé parler de sexualité, poser des questions sur ce sujet alors que j'y pensais et vraiment c'est bien d'avoir cet espace ».

7- Les anagrammes

Trouvez les anagrammes des mots suivants (réponses en fin de journal)

TACHES / CIBLER / BACLER / TENTATION / LIVRES / LIEVRE

8- Infos de dernière minutes

En lien avec l'Atelier EVRAS, nouvelle plateforme sur : Amours et Handicaps

Lien pour le site pour s'inscrire et participer aux ateliers

<https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306509>

amours & handicaps

AMOURS &
PAS UN SUJET TABOU
HANDICAPS

3ÈME ÉDITION

"Mon handicap ne m'interdit pas d'avoir une vie intime !"

Amours & Handicaps

Amours & Handicaps est une communauté d'idées et de réflexion autour de la vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap. Dans ce cadre, des rendez-vous connectés à destination de tous les publics sont proposés : personnes en situation de handicap, proches et familles, professionnel.le.s... les organisateurs ont prévu un programme riche et varié pour tous !

L'agenda des ateliers et rencontres 2023 est disponible, n'hésitez pas à vous connecter et vous inscrire via le lien ci-dessous

<https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306509>

Voici les évènements de Février susceptibles de vous intéresser
Février 2023 ★

Le 8 février de 18h00 à 19h30 ★



Apéro-live de lancement : ouvert à tous les publics

📍 Virtuel

Le 22 février de 17h00 à 18h30 ★



Visio-rencontre : réservé aux femmes et hommes célibataires

📍 Virtuel

Le 25 février de 10h00 à 12h00 ★



Atelier de développement personnel : ouvert aux aidant.e.s proches

📍 Virtuel

9- Quelques photos



FETES DE FIN D'ANNEE



FETES DE FIN D'ANNEE



FETES DE FIN D'ANNEE



VISITE DU PERE NOËL

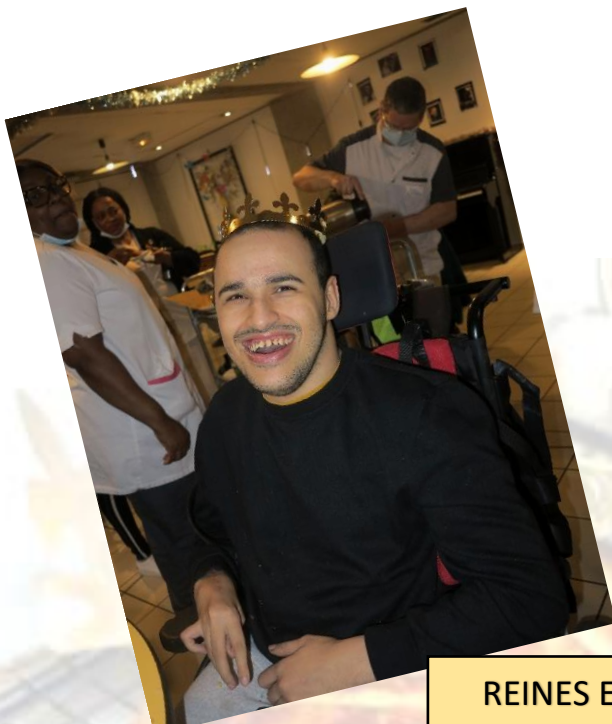




VISITE DU PERE
NOËL



REINES ET ROIS DE
L'ÉPIPHANIE



REINES ET ROIS DE
L'ÉPIPHANIE



L'équipe de rédaction : Catherine B., Stéphane, Bénédicte, Catherine S., Alexandre, Sophie, Sylviane, Lucile

Mise en page réalisée par l'atelier informatique : Aude, Catherine S., Pascal et Sébastien

Réponses anagrammes : CHASTE / CRIBLE / CABLER / ATTENTION / SERVIL / LIEVRE