

MAINE NEWS



FAM « Résidence du
Maine »
Paris (75)

N°6

Sommaire

1-Actualités de la résidence

- POP AIR
- Sortie plage
- Parc de Sceaux
- France Miniature
- Barbecue
- Sons et Lumières aux Invalides
- Giverny
- Ferme Tiligolo

2- Zoom sur un professionnel:

3- L'exposition à l'Orangerie du Sénat

4- La rubrique à Steph

5- La rubrique ciné

6- Anagrammes de Cathy

7- Quelques photos

1.Actualités de la résidence

- Sortie Pop Air à la Villette



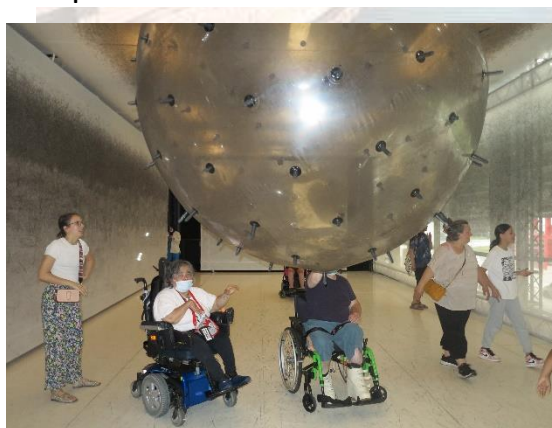
Avec Nacer, Danièle A. et Julie

« Pop Air, l'expo qui ne se déballonne pas à la Villette : Le premier incubateur de créativité et de design dédié à l'Art Gonflable, l'un des mouvements pop les plus acclamés au monde. L'expérience unie des œuvres interactives à grande échelle qui transportent le visiteur dans une autre dimension. Un parcours immersif et



hautement expérientiel pour tous les publics. Une expérience hors norme. Plus de 5000m² de la Grande Halle se métamorphosent et vous invitent à vivre une expérience hors norme au cœur d'œuvres

monumentales, des plus gonflées aux plus colorées »



-Les sorties à la mer à Dieppe

« Nous avons pique-niqué devant la mer. Ensuite nous avons retrouvé les responsables des tires à l'eau pour nous installer dedans. C'était trop bien.



On s'est baigné, l'eau était bonne. D'habitude je suis frileux mais là l'eau était à la bonne température. Après on est allés à la fête foraine qui était à 5 minutes de la mer. On a mangé des churros. Certains ont fait des jeux. Ensuite on a pris la route pour revenir. On a passé une super



journée ! » **Abder**

-Pique-nique au parc de Sceaux

Avec Sylviane, Abder, Alexa et Sylvie L.

« C'était super, il faisait beau. Nous sommes allés se mettre à l'ombre pour pique-niquer. Le parc de Sceaux est très beau. Il y a un château aussi. Il y a de supers



fontaines. » **Sylviane**



« Ce pique-nique était très chaud mais très agréable. Les accompagnateurs étaient très bien aussi. Par contre il y a beaucoup d'escaliers. » **Sylvie L.**

-France miniature

« Un tour de France avec ses monuments...

On est parti (y'avait moi, Zacharia, Fatos, Nacer & Steph, (Devinez qui nous encadrait ? Sébastien & Laura !)

Donc on est parti à 10h 15, on a dû arriver vers les 11h, et Laura a le compas dans l'œil car à un





moment Elle nous a averti que dans 5mn, et oui ! Alors à Elancourt dans le 78, On s'est stationné, et on est rentré, nous n'avons pas voulu démarrer par "Les Alpes », car ça grimpe et la glace en fauteuil, c'est pas le pied ! On s'est baladés, et on a vue tous les monuments Français en un aprem, c'était Top ! On en a tous entendu parler, Le Village de St-Nectaire (comme le fromage), La Cathédrale de Chartres & d'Amiens, Un village Jurassien, La Place

Stanislas de Nancy, Le château de Versailles, de Vaux-Le-Vicomte, du Haut-Koenigsbourg, de Josselin, de Val, de Chenonceau & de Chambord, et le port de La Rochelle, La Saline Royale d'Arc-et-Senans, La Gare de Limoges, L'Hôtel de la ville de Douai, L'Hospices de Beaune, Le théâtre d'Orange, L'Abbaye de St-Antoine, Un village Savoyard.

Et vers les 12h 30, on a diné avec un capri-sun en apéro, suivi de 2 sandwich pain de mie, jambon, Chips, fromage et salade, un kiri et une viennoiserie, Pause-pipi et c'est reparti par La Place



Bellecour de Lyon, Les Arènes d'Arles, Le Port de St-Trop, Le cimetière Américain de Colleville, Fort Boyard, La Tour Eiffel, Le Mont St-Michel, Le Haras National du Pin, La cité de Carcassonne, Le phare de Cordouan, Les Arènes d'Arles, Loup y es-tu ? (Sébastien a fait l'expérience avec Zacharia, Mais demandez-lui...), Le port de la Rochelle, Le théâtre d'Orange, Le village de Conque, Le village Savoyard et de St-Emilion, La cathédrale Sainte-Cécile d'Albi et on a fini par le stade de France ! Et ils nous racontaient l'histoire de tous ces monuments, intéressant et on peut voir que en France c'est magnifique...

En plus y'a des tas d'attractions : Koh-Lanta, Chat Perché, Galipettes, Même pas peur (c'est une barque à 1 place qui glisse sur l'eau...), Fort Boyard...Le cloche-pied Picard & nous sommes revenu tranquille... Merci » Stéphane

-Barbecue

Le 16 aout, un barbecue a été organisé pour tous les résidents. Au menu, des brochettes de poulet, des merguez, des potatoes, et des glaces en dessert ! Avec en apéro du thé glacé.

« Oui, comme on est au mois d’Août ce midi, à la Résidence du Maine, l’animation nous a fait un barbecue, avec tous ce qu’il faut, et surtout y’avait une équipe géniale ! Pour commencer on s’est tous retrouvé un peu dans la cohue, vous nous connaissez ? Donc dans la courette, il y avait des tables



avec quelques chaises, et nous étions tous dehors . Alors en apéro, y’avait un jus de fruits comme d’hab et un thé froid, qu’est-ce que c’est que ça, me direz-vous ? Et ben, d’habitude le thé se prend en fin de repas et il est chaud, et ben là, c’était en début de repas et il était froid ! (Ou c’est qui vont chercher ces idées à l’Animation ?) Alors bcp on goûté l’thé-apéro, on a trouvé

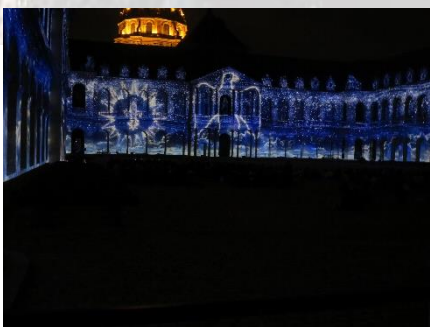
ça délicieux, merci ! Ensuite on a eu droit à une brochette, une merguez avec des frites carré, c’était chouette. Et ensuite on à eu droit à un bâton de glace, ou en cornet, les bâtons ont eu la cote, pour fini cet instant de vacances APF, on a swingué... C’est génial



d’être à Paris et de s’envoler avec des plaisirs ensoleillée !

Nonon, je ne vais vous expliquer la météo Parisienne en ce mois d’Août, Nous on est partis quelque part ou le soleil gustatif nous a ravi et emporté sur des rythme tropicaux !
Merci » Stéphane

-Son et lumière aux Invalides

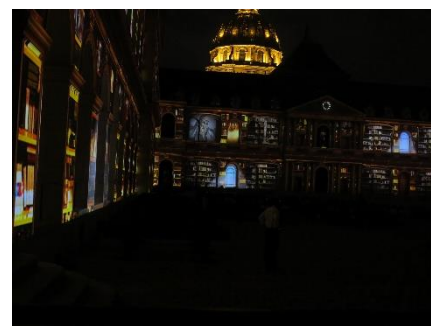


« Le son et lumière retraçait l’histoire des invalides en passant de Louis 14 à De Gaulle en mettant un accent sur Napoleon. Ils utilisent la cour intérieure des invalides pour faire des tableaux en images en musique et en mouvement. Ce

sont des tableaux vivants. Il y avait beaucoup de monde pour



assister au spectacle, une bonne partie assis par terre. J'ai trouvé ça très beau et je me suis sentie immergée dans l'histoire des invalides. Je referais cette sortie sans hésiter !
 » Aude



-La sortie à Giverny



Avec Cathy, Sylviane, Sylvie D. et Tassadit accompagnées de Laura et Lucile

« La sortie était très bien, très intéressante. En plus c'est très fleuri là-bas. On a pique-niqué tous ensemble. » Cathy

« Nous sommes allées au jardin de Claude Monet à Giverny. Nous avons été accueilli à bras ouvert. Le jardin est une vraie splendeur, avec des belles couleurs. Beaucoup de variétés de fleurs. Nous avons passé une très agréable journée mais la pluie s'est invitée ayant peur que les fleurs manquent d'eau. Nous avons pu acheter quelques petits souvenirs et nous avons repris la route pour Paris sous le soleil. »
 Sylviane



-La ferme Tiligolo



La ferme Tiligolo est revenue à la résidence le 14 septembre pour le plus grand plaisir de tous. De nombreux animaux étaient présents avec Hugo le fermier : Mozart le porcelet, Chaussette la chèvre, cocotte et minute les lapins, un agneau, un poussin, un coq, un canard et un mouton. Tagada est même venu dire bonjour



aux copains. Nous avons pu nourrir les animaux au biberon. Mozart le porcelet en a bu



quatre. Nous avons traité la chèvre qui a donné beaucoup de lait. Nous avons pu profiter des animaux en les caressant. Nous avons passé un super moment !



2-ZOOM sur Sirandou, Assistante de direction RH

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis Sirandou SISSOKO, j'ai 27 ans, je suis d'origine sénégalaise. Je suis venue en France en 2014 pour mes études à Poitiers, d'abord le droit puis ressources humaines dans administration, gestion de paie et recrutement. J'ai fait ces études dans le but de retourner au Sénégal, et acquérir avant de l'expérience. J'aimerais si possible rester dans le monde du handicap quand je retournerai au Sénégal

Quel est ton parcours professionnel ?

J'ai fait mon service civique dans une association, puis un stage de RH dans un IME à Draveil, puis chargée de mission RH toujours dans ce même IME. Suite à cette expérience, j'ai été recrutée par l'APF

Peux-tu nous décrire ton travail ?

Je suis chargée de mettre en place les contrats (CDD et CDI des axes). Je suis l'intermédiaire entre la comptabilité et la résidence en ce qui concerne les fiches de paies. Je gère les formations et les rendez-vous médicaux des professionnels.

Quels sont tes centres d'intérêt ?



Je suis passionnée de toutes les cuisines : asiatiques, africaines, gastronomique, française ... J'ai fait beaucoup de jobs en restaurations étant plus jeunes. Je suis plus salé que sucré, je ne suis pas très forte en pâtisserie. Mon plat préféré, un plat de chez moi : « TCHEEBU DIEUNE » à base de riz, poisson, épinards, légumes, tamarin, ... J'aime bien aussi le mafé, la salade grecque avec la feta et les sushis.

J'aime bien le cinéma (surtout le dramatique, celui qui fait pleurer), et je n'aime pas le sport.

Aimes –tu voyager ?

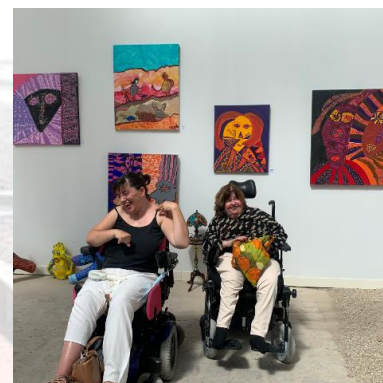
J'aime bien voyager, aller en Afrique, visiter ma famille en Europe aussi (Belgique, Italie)

3-L'exposition à l'orangerie



« C'était génial, j'y suis allée tous les jours pour accueillir le public avec Joëlle et je recensais le nombre de visiteurs. Il y a eu environ 6000 personnes environ. Maintenant je suis connue en Angleterre. Une amatrice anglaise m'a acheté un tableau dès le deuxième jour, parce qu'elle repartait le lundi suivant. C'était vraiment une super expérience. C'est passé trop vite. » Julie

« Ce qui m'a le plus émue, c'est de voir les tableaux des personnes disparues. Cela fait drôle de se retrouver dans un lieu aussi prestigieux. Merci Joëlle pour toutes ces années ! Expérience à renouveler » Catherine S.

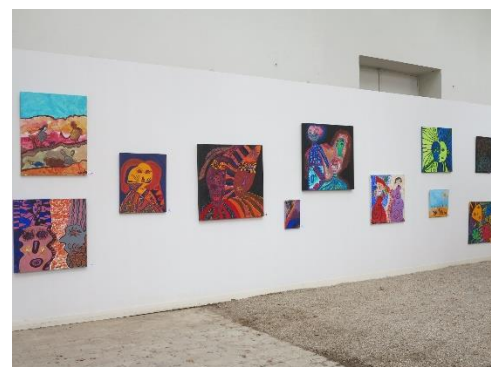


Carton plein pour l'exposition "L'Art coûte que coûte" !



Du 11 au 22 août dernier, **120 œuvres de 49 personnes en situation de handicap** de la résidence du Maine et du Centre de rééducation fonctionnelle du Petit-Tremblay ont été exposées à l'Orangerie du Sénat, à Paris.

Le mois d'août a été haut en couleur pour APF France handicap ! Les œuvres des personnes en situation de handicap de la **résidence du Maine (Paris)** et de **l'institut d'éducation motrice du Petit Tremblay (Essonne)** ont été



exposées à l'Orangerie du Sénat. Intitulée "L'Art coûte que coûte", l'exposition a présenté plus de 120 oeuvres. Près de **7 000 personnes**, dont des touristes étrangers, se sont pressées pour admirer ces tableaux étonnants, figuratifs ou abstraits : "explosion de lumière, de vie et de couleurs", des "âmes qui respirent", des



"visages qui sont ceux de tous à l'intérieur", le livre d'Or de l'exposition ne tarit pas d'éloges, tout comme le critique d'art international Christian Noorbergen qui est revenu sur l'événement dans la revue électronique Aralya en évoquant *"des œuvres fraîches, étranges et obsédées, incroyablement denses - ou légères comme le vent - où la vitalité de l'artiste troue le vide et embrase l'inertie du quotidien"*.

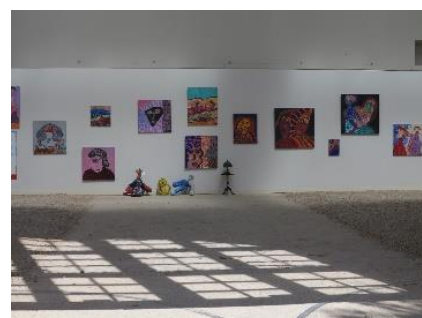
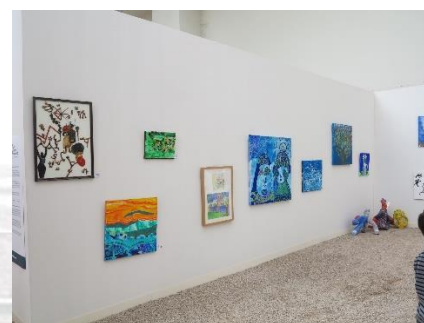


L'art comme vecteur d'inclusion

Depuis plus de 20 ans, l'art fait partie intégrante de la vie de l'association. Des **ateliers d'arts plastiques, de peinture ou encore de mosaïque** sont régulièrement organisés au sein de nos délégations, de nos établissements et de nos structures médico-sociales.

A travers l'art, les personnes en situation de handicap peuvent **s'exprimer et revendiquer autrement**, comme

l'explique Gérard Prier, représentant au sein du Conseil départemental d'APF France handicap d'Eure-et-Loir : *"La condition des personnes en situation de handicap est trop souvent faite d'évitements, de contacts interrompus, de propos assurés tenus à leur place. Pour cela, certaines vont se mouvoir dans la pratique artistique et trouver ainsi le moyen de dire, d'interpeller, de communiquer, d'être là. Il nous faut prendre le temps de voir pour entendre le tréfonds de leur vie"*.



4- La rubrique à Steph

« Oui, dans notre vie, on a tous vue et on aimerait bien savoir ce qu'ils pensent ? (suite du numéro précédent)

Hé, ne m'oubliez pas Moi « Le cochon » Moi, je suis la risée de tous, car on parle de moi comme un personnage sale, alors que dans le bûret à cochon on bouffe dignement sans serviette, nous ! Et on nous imitent en faisant des je n'sais pas comment y font ? Nous on fait un grognement simple, pas trop fort et qu'on trouve joli, mais y paraît...

Moi, qui suis indépendant, j'ai une signification pour eux « +un Ane « pas valorisante, et ils essayent de m'imiter en faisant des Hi-han, Ils trouvent ça drôle ! Qu'ils sont bête ! Eux Ils nous donnent un prénom, comme si on pouvait parler, non nous on se ressent par notre odeur perso, et on à chacun notre caractère ! Nous on est joyeux, pas comme eux qui on le feu au cul, pour nous la vie est cool ! Et pour eu on est bête, ah-ha !

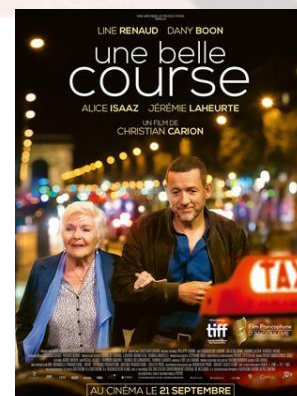
Un singe alors là les mecs, nous on fais rigoler et c'est pas un compliment quand on se compare à nous, pourtant nous on est libre, on fais ce qu'on veut et on leur ressemble un peu, non disons que c'est eux qui nous ressemble, car eux descendent de nous et pas nous d'eux ! Qu'ils sont bête !

Hé, ne nous oubliez pas ? Nous, « La Tortue & M. L'Escargot « qui a inventé « Le camping-car », sur qui Ils ont copié ces humains ? C'est sur nous... Oui, certes on est pas des Speedy-Gonzales (Bali-bali-bah !) Imaginez les 24 heures du Mans en camping-car contre des F1s, Ha-Ah ! Mais on a notre maison sur le dos. On a la cote !



5-La rubrique cinéma et série

La belle course : « Ce film est émouvant car cette femme âgée finit par raconter toute sa vie au chauffeur de taxi, elle n'a pas eu une vie facile. Elle n'a pas envie d'aller en maison de retraite, c'est très dur pour elle de quitter chez elle. Elle retarde le moment de se retrouver en maison de retraite, elle demande à Dany Boon de refaire tout le tour de Paris avec ses souvenirs. Le jeu est très bien interprété, Dany Boon finit par s'attacher à cette femme. Ce film m'a beaucoup plu. C'est très beau comme film, mais la fin est triste » Sylviane





Les enfants des autres : « C'est une femme qui travaille dans un milieu scolaire, elle est très épanouie dans son travail, elle joue de la guitare, elle est très proche de sa famille et de ses amis. Elle a un compagnon depuis peu, qui est divorcé et a une petite fille. Elle s'attache beaucoup à la petite et aimerait bien avoir un enfant. Son compagnon ne souhaite pas d'enfants. Ce film était très bien joué. J'ai beaucoup aimé. » Sylviane

Miskina la pauvre sur prime video : « C'est l'histoire d'une jeune femme d'origine algérienne qui ne se sent pas très bien dans sa peau, il lui arrive beaucoup de péripéties. Cette série peut parler à toutes les personnes d'origine magrébine, à la recherche de leur origine et les personnes mal dans leur peau. C'est une série avec beaucoup d'humour ainsi que beaucoup d'émotions. J'aime beaucoup cette série et je la conseille car elle est très rapide à regarder »



6- Les anagrammes de Cathy

Trouvez les anagrammes des mots suivants (réponses en fin de journal)

RESUME / ESPOIR / AMARRE / RASOIR / PLIER

7- Quelques photos



ELLE EST BELLE MA PISCINE



FAITES GAFFE, ELLE EST ARMEE



AUSSI FORTE QU'ARTHUR ???



LE RETOUR DES VAMPS ????

FERME TILIGOLO



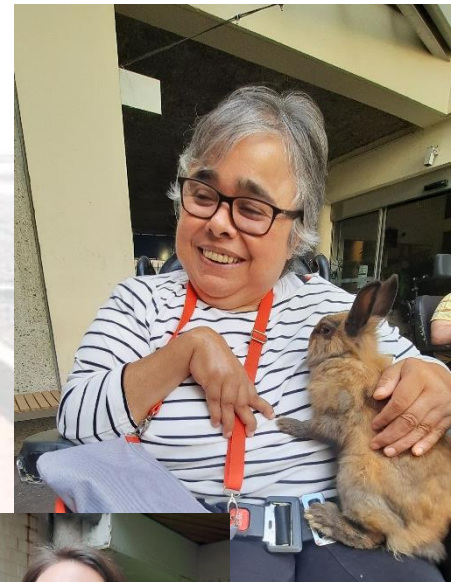
IL EST DEJA DANS LA
CASSEROLE, IL N'Y A
PLUS QU'A LE FAIRE
CUIRE. MIAM MIAM



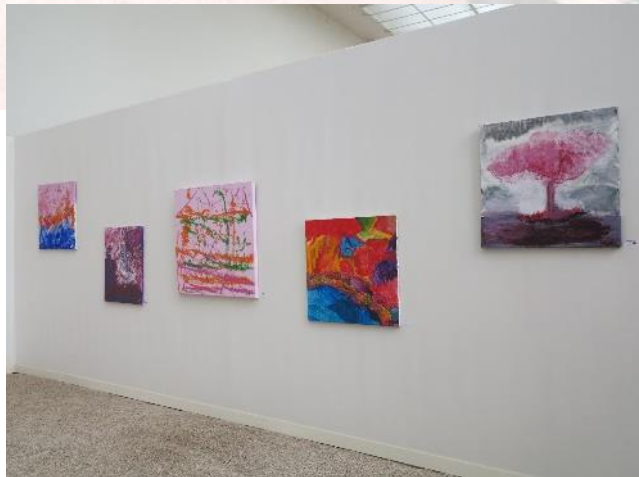
A LA TIENNE LEON !!!

SANTE GERMAINE !!!





EXPOSITION ORANGERIE





L'équipe de rédaction : Catherine B., Stéphane, Bénédicte, Catherine S., Alexandre, Sophie, Sylviane, Lucile

Mise en page réalisée par l'atelier informatique : Aude, Catherine S., Pascal et Sébastien

Réponses anagrammes : SEMEUR / POIRES / RAMERA / ROSIRA / PERIL