

# MAINE NEWS



FAM « Résidence du  
Maine »  
Paris (75)

N°5

## Sommaire

### 1-Actualités de la résidence

- Bowling
- Roland Garros
- Concert Louane
- Mois Parisien du Handicap
- Challenge Boccia
- Départ Maria
- Sorties Mer
- Challenge Inter-établissement Boccia

### 2- Zoom sur deux professionnels: Judith et Bella

### 3- Sylviane et la gare Montparnasse

### 4- La rubrique à Steph

### 5- La rubrique ciné d'Alexandre

### 6- Anagrammes de Cathy

### 7- Quelques photos

## 1.Actualités de la résidence

### -Sortie au bowling

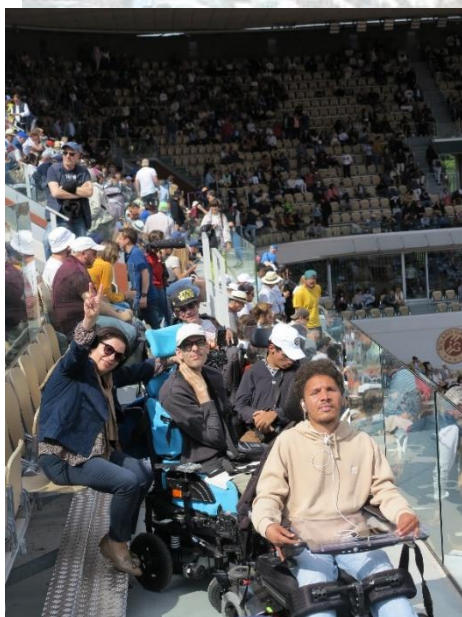


Le 24 mai Fatos, Garance, Nacer et Alexa



### -Roland Garros

Le 31 mai avec Mathias, Thomas, Abdel et Karim



« Nous avons passé une super journée. Moi j'adore Roland Garros. En général j'y vais une à deux fois par an. Je suis souvent sur le cour Philippe Charrier ou le Suzanne Lenglen. Les matchs qu'on a vus étaient bien. Le premier était le match des légendes sur le Suzanne Lenglen puis on a vu deux quart de finale femme et un quart de final homme. Le temps était parfait pour la journée, ni trop chaud ni trop froid. L'année prochaine, venez nombreux ! » Mathias Berne





## -Concert Louane



Zied, Zakaria, Abdel et Joëlle sont allés voir Louane en concert le 1<sup>er</sup> juin.

« Le concert était super ! c'était juste dommage de ne pas la voir en face. Elle a chanté tous ses tubes, et elle a fait 3 duos : avec Grands corps malade, avec son mari, avec Lisa son amie d'enfance. Elle a aussi chanté deux chansons de son prochain album. Il y avait beaucoup de monde et une bonne ambiance. » Zied



## -Mois Parisien du Handicap

Dans le cadre du mois parisien du handicap, la résidence a participé à plusieurs évènements.



- une exposition de quelques artistes avec l'association AS DE CŒUR du 7 Juin au 27 Juillet à Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 14<sup>ème</sup> (22, rue Deparcieux, au début de la rue Daguerre)



- une autre petite exposition dans une banque du Crédit Mutuel du 14<sup>ème</sup> pour agrémenter la salle d'accueil, toujours avec l'association AS DE CŒUR du 15 juin au 7 juillet



- Le BAL ARRANGE (Plus de photos en fin de journal)



## -Challenge Boccia

Zied, Zak, Stéphane, Tassadit, Cathy, Alexa et Bertrand ont participé à une compétition de Boccia à Herblais de 9h à 17h. Cela faisait deux ans que les résidents n'avaient pas eu une compétition à l'extérieur. (Depuis le covid) .



*« La compétition s'est bien passée, sauf que le premier match on a perdu avec zéro point et ça m'a fait mal. En tout nous avons fait 4 match. L'ambiance était sympa. On a pique-niqué le midi avec les autres équipes. On a retrouvé des joueurs qu'on connaissait déjà, c'était chouette de les voir »*  
Zied

*« Dans notre tête on partait gagnant. On était motivés. Sur la route dans le master on criait 1,2,3 zéro...On s'est pris une claque. L'ambiance était cool et calme, on a retrouvé Maxime le prof d'Handisport sur place. Malgré la défaite on a été content de la journée »* Stéphane



## -Le départ de Maria

Maria a quitté la résidence depuis le 8 Juin

Elle se trouve maintenant à l'EHPAD « Les figuiers », à Solliès-Pont (Var 83). Elle s'est ainsi rapprochée de sa fille, elle est très contente et elle remercie tout le personnel de la résidence pour son accompagnement.



## -La sortie à la mer du mois de juin

Stéphane, Zied, Zak et Fatos sont partis à Trouville accompagnés de Sébastien et Evelyne.

« Voilà c'matin du Jeudi 9 Juin 2022, d'vinez où on est parti ? Y'avait Moi,

Zacharia, Zied, Fatos, accompagnés d'Evelyne &

de Seb : quelle équipe ! Nous z'avions l'ordre d'être à 9h30, en bas, nous y étions presque tous, sauf que vous connaissez les femmes ? « Evelyne » mais Seb, parti la chercher est revenu vainqueur ! ça lui arrive ! Donc on est parti à 9h47. Dans le master coté droit, devant Evelyne, derrière Zak & encore derrière Fatos, maintenant driver-side Seb, Zied et Stef... Au départ Zacharia et Zied déconnais beaucoup sur la route, on est sorti de Paris 100 blême, on a pris l'A13 à bonne allure... Puis on est arrivé à un péage & là, Seb le chauffeur a signalé que nous

étions PMR (surement Pour Modeste Résidents), il a fait ça à tous les péages. Nous on 100 fou, on est confortablement installé, on a fait la route en musique. Puis vers les 11h47 pour être précis, on est arrivé par Deauville, c'est une ville classe, nous on s'en fou puisqu'on va à Trouville qui est juste à coté... On s'& garé et on a déjeuné à l'Abri-Cotier en



*l'occurrence beaucoup de moules-frites sauf Evelyne qui a voulu faire sa parisienne avec un burger ! Le dessert était souvent avec du choc... & un café pour finish ! Je tiens à préciser que nous avons été sobre !... On a fait 1 tour par le chemin cotier « la baie », si je ne me trompe ? En retournant au véhicule, c'était calme car le ciel n'était pas au top ! On s'est réinstallé dans le minibus comme au départ, puis tous en route « Simone » mais sur les radios y'a quand même bcp 2 pub... Evelyne a été très-très sage, et Seb a mené une enquête sur les Loves-Story de Zach et Zied avec les stagiaires, qu'il est curious quand-même ! Et nous sommes rentrés vers les 18h30, on a passé une journée à la mer, Super ! Merci ....»  
Stephane*

## **-La sortie à la mer du mois de juillet**

Serge, Bénédicte, Fadila et Sylvie L. sont partis à Dieppe accompagnés de Sébastien, Laura et Michelle.



*« Je m'attendais à aller à Deauville, mais nous sommes allés à Dieppe, et c'est totalement*

*différent. Je voulais une plage de sable, mais c'était totalement différent car c'était des galets. C'était très venteux. C'était très bien comme journée et très agréable de revoir la mer. »Sylvie L.*





## -Challenge inter-établissement de BOCCIA

Voici le classement de nos deux équipes de Boccia lors du challenge inter-établissement qui a eu lieu de février à avril

Groupe C						
Classement	Equipe	Points	Victoires	Défaites	Egalité	Nb de matchs
1	Foyer arc en ciel	11	3	2	0	5
2	MAS Bougainville	11	3	2	0	5
3	APF Maine 1	11	3	2	0	5
4	FAM d'Estienne d'Orves	9	2	3	0	5
5	MAS Paul de Magallon	9	2	3	0	5
6	APF Maine 2	9	2	3	0	5

Bravo à nos deux équipes

## 2-ZOOM sur deux professionnels

### JUDITH, CADRE SCIO EDUCATIVE

#### Quel est votre parcours ? Ou avez-vous travaillé avant d'être à la résidence ?

Alors on va faire court. J'ai été diplômé en tant que monitrice éducatrice, puis éducatrice spécialisée, puis j'ai travaillé pendant 18 ans dans des structures médico-sociales accueillant des enfants et adultes en situation de handicap mental. Par la suite j'ai été chef de service.

#### Pouvez-vous nous décrire votre métier ?

Ce métier consiste principalement à mettre en place les projets personnalisés des résidents, garantir la mise en place d'activités éducatives et l'encadrement des équipes de terrain.

#### Qu'est-ce qui vous plait dans votre métier ?

De participer au projet de vie des résidents, le lien avec les résidents et les équipes.

#### Avez-vous des passions ?

La photographie, les vacances et je lis beaucoup.

#### Si vous étiez un animal ?

Je serais un chat car il est indépendant.

#### Quel est votre chanteur préféré ?

J'aime Le rock et la chanson française. J'aime aussi le reggae.



## Quel est votre genre de film ?

Les films policiers et dramatiques.

## Quand vous étiez petite, quel était votre rêve ?

Je voulais être championne olympique car j'étais sportive de haut niveau en escrime. J'ai été deux fois championne de France et 8<sup>ème</sup> championne du monde. J'ai arrêté à 25 ans à la suite d'une blessure.

## Bella, Stagiaire en AES (accompagnement éducatif et social)

Interview réalisé par Catherine S. , Sylvianne, Stéphane

### Quel votre parcours professionnel ?

Je suis allée faire une formation pour faire auxiliaire de vie, puis j'ai été agent de soin dans un EPHAD. Puis je suis allée travailler à l'hôpital à Cochin, à l'époque on exigeait pas beaucoup de diplôme mais au bout d'un moment ils ont réclamé un diplôme. Puis je suis retournée en EPHAD pendant 20 ans dans le 92 à Meudon.

J'ai commencé ma formation d'AES au mois d'avril, ça dure un an.

### Pourquoi avez-vous choisi cette voie ?

J'ai gardé ma grand-mère au pays assez longtemps, j'ai vu comment elle vieillissait. Ça m'a donné envie de travailler auprès des personnes âgées

### Vois-tu une différence sur le traitement des personnes âgées en Afrique qu'en Europe ?

Pour nos personnes âgées en Afrique il n'y a pas de maison de retraite, ils restent en famille, même malade. C'est la famille qui les prend en charge. Il y a beaucoup de respect.

### Qu'est ce qui te plait dans ton métier ?

J'aime mon métier auprès des personnes âgées, être auprès d'eux.

### Si tu avais une baguette magique qu'est-ce que tu améliorerais ?





Il faudrait rajouter des soignants de plus pour avoir de l'équilibre dans le travail, du matériel en maison de retraite, l'esprit d'équipe.

### Il y a-t-il du matériel médical adapté au Congo ?

Avant il n'y avait pas mais maintenant de plus en plus. Avant les grands parents âgés, ils marchaient beaucoup avec des branches comme avec une canne.

### As-tu des passions dans la vie ?

J'aime marcher à pied, j'aime danser.

### Aimes-tu voyager ?

J'aime bien voyager, Je voyage beaucoup, j'ai été en Espagne, en Italie, en Belgique, en Angleterre.

## 3-Sylvianne et la gare Montparnasse

« Le jeudi 19 mai 2022, accompagnée de Mr Bruno Mirbon, chargé des infrastructures à l'aménagement dans les gares de France. Je me suis rendue gare Montparnasse et j'y ai rencontré la directrice de la gare et la responsable de l'aménagement pour les personnes à mobilité



réduite. On est allés dans un bureau pour faire le point des problématiques à résoudre. Ensuite on a fait un tour en gare pour voir les difficultés rencontrées qui peuvent être améliorées. Pour ce faire on a été au bureau d'assistance PMR, ensuite on a été à la rampe d'accès à la dépose minute des taxis PMR. J'ai vu un dysfonctionnement sur la rampe que je leur ai signalé. Ensuite on a été à la borne pour prendre le billet. Pareil ce n'est pas adapté pour les PMR car c'est trop en hauteur et on ne voit pas bien l'écran. Ensuite on s'est aperçu que sur deux ascenseurs existant, l'un n'était pas visible. De plus, il y a un endroit en salle d'attente réservé au PMR mais qui n'est pas signalé, la place est souvent prise par les valides. Nous avons aussi été dans un restaurant de la gare pour voir si on pouvait se restaurer tout en étant en fauteuil

*roulant. L'accueil a été très froid et cela semblait compliqué de d'installer pour manger avec un fauteuil roulant.*

*Ils ont noté au fur et à mesure mes remarques, afin d'améliorer le service. Il souhaitait avoir quelqu'un à mobilité réduite qui puisse se rendre compte des difficultés.*

*Cette expérience m'a plus, avec un très bon accueil et très enrichissant. » Sylviane*

## 4- La rubrique à Steph

« Oui, dans notre vie, on a tous vue et on aimerait bien savoir ce qu'ils pensent ? **(suite du numéro précédent)**

Quant à moi « La poule », je suis douce, tranquille, on a un joli timbre vocal en faisant « Coco-cote-codotte » et surtout on pond des Oeufs, qui sont pour nous sacré, car il y a dedans nos bébé on n'a le temps de les couvés ! car ils nous les enlèvent sitôt pondus ! Par contre, i nos bébés qui sont tous mignon, on a des sosies « Les Poulets » qui ne nous ressemblent pas du tout pour les corriger, ou va t'on ? Et notre mâle « Le Coq » pour lui tous va bien, c'est valorisant pour eux d'être un coq...

Et moi « Le canard », je dois être important pour eux, car dans les années humaine, Ils chantaient tous un tube dont j'étais l'héros « La danse des canards » et y essayaient, je dis bien essayais de faire comme nous «Se secouer le bas des reins et faire « coin-coin «« C'était marrant, car ils se secouaient le popotin en faisant « coin-coin «... Mais qu'ils sont Humain !

Oh, Hé, moi « l'Oie », je suis pourtant belle, et on dit Bête comme une Oie, c'est eux qui confondent tous, parce-que oui, je suis une bête, ça on est tous d'accord, si y confondent les bêtes et les z'animaux, on est dans de beaux draps...



**Suite au prochain numéro**

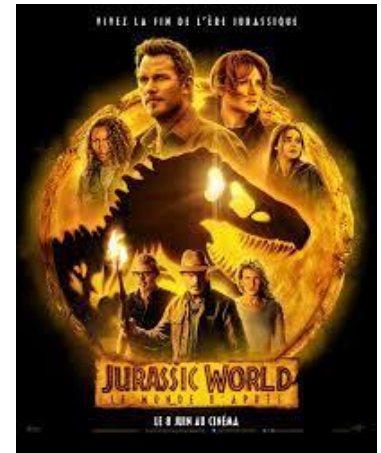


## 5-La rubrique cinéma d'Alexandre

### Jurrasic World : 4/5

« J'ai bien aimé l'histoire des vampires dinosaures. Le décor du film était sympa. Je ne me suis pas endormi pendant le film car il m'a captivé. »

Synopsis : Quatre ans après la destruction de Isla Nublar. Les dinosaures font désormais partie du quotidien de l'humanité entière. Un équilibre fragile qui va remettre en question la domination de l'espèce humaine maintenant qu'elle doit partager son espace avec les créatures les plus féroces que l'histoire n'ait jamais connues.



### Arthur et la malédiction : 4/5



« Ce film était très drôle. Je me suis bien retrouvé dans le film car il parlait des choses de la réalité. Ce film m'a paru sympa pour les enfants. »

Synopsis : Alex est un fan des films Arthur et les Minimoys depuis qu'il est enfant. Pour son anniversaire, ses meilleurs amis lui font la surprise de l'emmener dans la maison abandonnée où le film a été tourné. Aucun d'eux ne se doute alors qu'ils se dirigent vers un piège machiavélique et mortel. Ce qui était autrefois un rêve d'enfant va bientôt se transformer en véritable cauchemar...

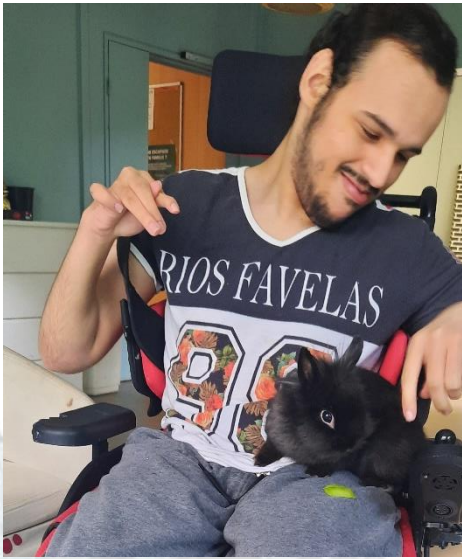
## 6- Les anagrammes de Cathy

Trouvez les anagrammes des mots suivants (réponses en fin de journal)

CANARD / ESCARPES / ORDRE / DIRECT / PLACES / SONDER



## 7- Quelques photos



LA STAR TAGADA !!!



RANDO ROLLER



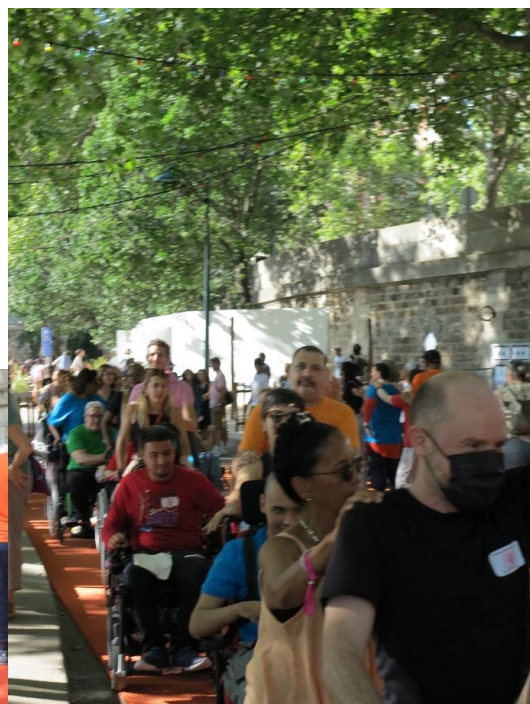
BAL ARRANGE











L'équipe de rédaction : Catherine B., Stéphane, Bénédicte, Catherine S., Alexandre, Sophie, Sylviane, Lucile

Mise en page réalisée par l'atelier informatique : Aude, Catherine.S, Pascal et Sébastien

Réponses anagrammes : CADRAN/ RESCAPES / DORER / CREDIT / SCALPE / RONDES